

# boletim **APFN**

novembro 2023  
ano XXII - nº69



agenda

**Convocatória  
Assembleia Geral  
13 dezembro  
2023**

editorial

**Facilitar a  
vida das  
famílias**

**Poupar,  
reduzir...  
caminhar  
no digital**

# “Facilitar a vida das famílias numerosas

**2** 023 tem sido um ano histórico para a Associação Portuguesa de Famílias Numerosas (APFN). A APFN atingiu este ano uma nova fasquia: 12 mil famílias associadas. Mais do que uma associação que dá descontos, somos uma associação de famílias, para as famílias e queremos que cada vez mais as famílias numerosas estejam unidas para defender os seus direitos. Este ano a pegada ‘digital’ da APFN deu mais alguns grandes passos, assumindo algum protagonismo nas nossas interações com os associados. A APFN lançou a sua aplicação digital nas plataformas ANDROID E IOS, para uso em telemóvel e tablet. Os objetivos foram claros: facilitar a vida das famílias nossas associadas.

A aplicação digital, entre muitas outras ferramentas, introduz uma alternativa ao cartão de associado, que agora ganha a sua versão digital. Este procedimento permite-nos reduzir custos que poderão ser canalizados para a criação de mais e melhores serviços para os associados. Estamos, desde outubro, a dar seguimento à desmaterialização do cartão de associado. As novas famílias associadas já só

terão acesso ao cartão APFN exclusivamente em formato digital e as famílias já associadas também têm a mesma possibilidade.

Antes de entrar no novo ano, o Observatório das Autarquias Familiarmente Responsáveis (OAFR) prepara-se para anunciar, em Coimbra, dia 6 de dezembro, os municípios portugueses que mais investem em políticas amigas das famílias. Este ano, além das bandeiras (que distinguem um conjunto vasto de medidas), o OAFR vai também distinguir algumas autarquias por uma medida específica, a que designámos “Medida



Rita Mendes Correia,  
Presidente da APFN

“Partimos para 2024 com a certeza de que o novo ano trará muitas novidades, até porque este é o ano em que a APFN celebra o seu 25º aniversário. Desde o dia 22 de abril de 1999 muita coisa mudou: crescemos em sócios, em parcerias, em acordos institucionais e comerciais, em eventos e não deixámos nunca de lutar pelos interesses das famílias, sobretudo as mais numerosas.”

+Inovadora”.

Partimos para 2024 com a certeza de que o novo ano trará muitas

novidades, até porque este é o ano em que a APFN celebra o seu 25º aniversário. Desde o dia 22 de abril de 1999 muita coisa mudou: crescemos em sócios, em parcerias, em acordos institucionais e comerciais, em eventos e não deixámos nunca de lutar pelos interesses das famílias, sobretudo as mais numerosas.

A APFN prossegue atenta e atuante para melhorar a vida das famílias e remover os obstáculos e penalizações existentes.

Como o próximo boletim é só em 2024, Desejo a todos um Santo Natal e um ano novo cheio de perseverança! <<

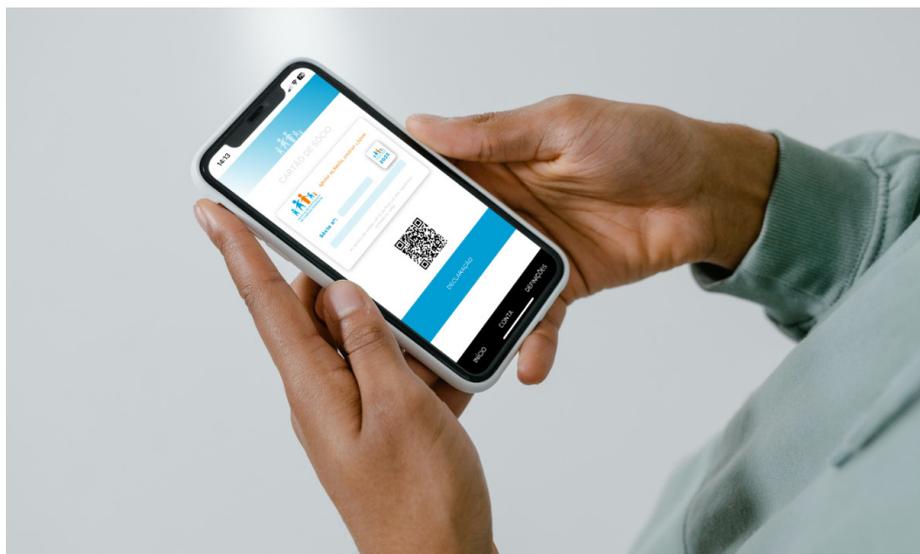


# Poupar, reduzir... caminhar no digital

**Este ano a pegada 'digital' da APFN deu mais alguns grandes passos, assumindo algum protagonismo nas interações da APFN com as suas famílias associadas. A APFN disponibiliza agora os seus serviços na aplicação digital e o cartão APFN ganhou a sua versão digital.**

Acompanhar a evolução digital foi em 2023 um dos objetivos da Associação Portuguesa de Famílias Numerosas (APFN). A APFN lançou no início do ano a sua aplicação digital com o intuito de facilitar a vida das famílias associadas.

Os objetivos foram claros: introduzir uma alternativa ao cartão de associado, que agora ganha uma versão digital; dar visibilidade à área dos descontos e deixar acessível a ferramenta da Comunidade onde podem interagir, de forma imediata, com outras famílias numerosas associadas. Em outubro, a APFN prosseguiu com o seu caminho no 'digital' e assumiu a desmaterialização do seu cartão de associado. As novas famílias



associadas, a partir desta data, terão acesso ao cartão APFN exclusivamente em formato digital.

Este procedimento permite à APFN reduzir custos que poderão ser canalizados para

a criação de mais e melhores serviços aos associados, além do contributo para a sustentabilidade ambiental.

Para as famílias já associadas relembramos que a versão digital do cartão de associado

## AS GRANDES FAMÍLIAS, CULTIVAM A DIFERENÇA

O CARTÃO FNAC DÁ MAIS VANTAGENS ÀS GRANDES FAMÍLIAS



**15%** ACUMULADO EM CARTÃO FNAC  
EM PAPELARIA

**10%** ACUMULADO EM CARTÃO FNAC  
EM JOGOS E BRINQUEDOS  
& INSTRUMENTOS MUSICAIS

**5%** ACUMULADO EM CARTÃO FNAC  
EM LIVROS MANUAIS ESCOLARES  
1º Ciclo ao secundário Profissional e técnico



## Este procedimento permite à APFN reduzir custos que poderão ser canalizados para a criação de mais e melhores serviços aos associados, além do contributo para a sustentabilidade ambiental



já se encontra disponível na APP e na área reservada aos associados. Os associados deverão na sua área reservada aceder ao processo de cartão

### Mais informações online:



digital, para que a validação da vinheta do próximo ano não seja feita através de envio por carta postal.

### Como descarregar a aplicação?

- Caso utilizem ANDROID a app está disponível para descarregar na Google Play.
- Caso utilizem APPLE - IOS a app está disponível na App Store.

Para o login vai necessitar do seu número de associado e password, que são idênticos ao registo na área reservada do portal da APFN. Caso não se lembre do seu acesso siga o processo de recuperação disponibilizado na app ou no portal da APFN, em [www.apfn.com.pt](http://www.apfn.com.pt) .«



### O que pode fazer na APP ou/e na área reservada aos associados?

- » Acesso direto à declaração de associado;
- » Cartão digital da APFN;
- » Consultar parcerias e suas condições;
- » Acesso a recibos de pagamentos;
- » Atualizar dados pessoais;
- » Inscrição em eventos e atividades;
- » Acesso à Comunidade.

**JUNTOS NO APOIO  
ÀS FAMÍLIAS  
NUMEROSAS**

CONTINENTE  
ONLINE



**ENTREGA GRÁTIS  
+ 2% cashback**

em compras superiores a 120€

# Workshops para rever na Comunidade

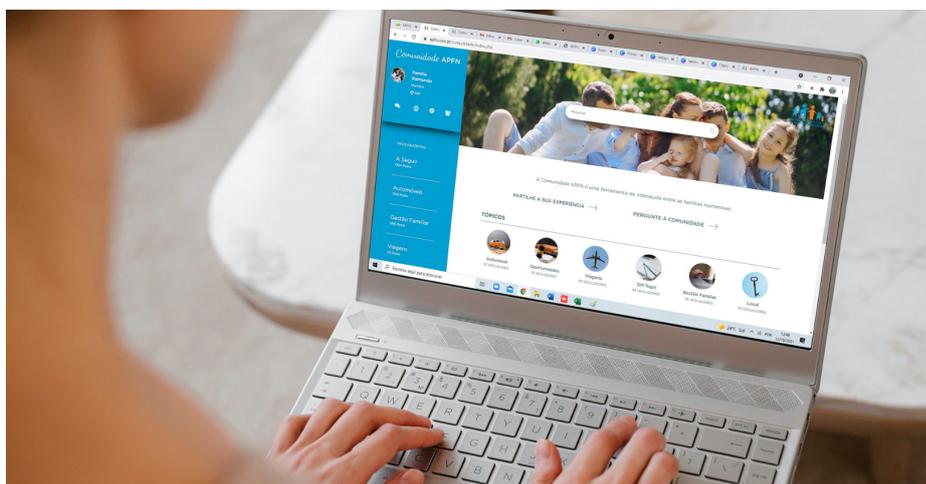
Finanças, snacks saudáveis ou dicas para tirar melhores fotografias à sua família com o telemóvel, são alguns dos temas de workshops disponíveis para rever na **COMUNIDADE APFN**.

Se não teve oportunidade de visualizar estes encontros online para associados APFN, pode assistir na plataforma **COMUNIDADE APFN**.

A **COMUNIDADE APFN** é uma plataforma exclusiva para as famílias da APFN, onde podem partilhar dicas e experiências, bem como a fazer perguntas sobre temas do interesse comum de todas as famílias associadas.

Este projeto surgiu com a missão de criar um espaço em que as famílias podem partilhar as suas experiências pessoais (ajudando famílias que enfrentam os mesmos desafios), mas também colocar as suas perguntas (dúvidas que outras famílias podem responder e ajudar a esclarecer).

Para aceder à Comunidade devem primeiro fazer o login na



área reservada da APFN e, em seguida, entrar na página da Comunidade: <https://www.apfn.com.pt/comunidade>.

A **COMUNIDADE APFN** já está disponível também na APP da APFN!

A APFN alerta que o utilizador é responsável por todas as atividades que ocorrem quando acede à Comunidade APFN

através da sua conta, seja este autorizado ou não pelo utilizador, por isso proteja a sua confidencialidade e não partilhe os dados do seu registo na APFN. «

**Como usar a comunidade? Veja aqui o tutorial:**



SEGUROS DE SAÚDE MGEN

**O SEGURO SOLIDÁRIO  
PARA FAMÍLIAS  
QUE PROTEGE  
A SAÚDE DE TODOS**



MGEN, É DA FAMÍLIA.

**mgen**  
GRUPE VYV

FAÇA JÁ A SUA SIMULAÇÃO  
OU FALE CONNOSCO!  
☎ 211 155 860

# Programas em família neste Natal

Aproxima-se o Natal e com ele todas as oportunidades de conviver em família. A APFN deixa aqui algumas das parcerias e descontos para esta época.

A época é de união e partilha. A estes valores somam-te as férias dos mais novos.

A Associação Portuguesa de Famílias Numerosas (APFN) está empenhada em ser uma entidade que colabora para melhorar o bem-estar das famílias com 3 ou mais filhos a cargo. Há muitos anos que a APFN trabalha na expansão da sua rede de parceiros e tem hoje um leque alargado de parcerias, nas mais diversas áreas.

A área do lazer é uma das áreas mais valorizadas pelas famílias. Este Natal de Norte a Sul do país, são muitas as entidades que se juntaram à APFN para celebrar esta época em família. Descubra as parcerias na newsletter de Natal: [www.apfn.com.pt/newsletter.php?id=292](http://www.apfn.com.pt/newsletter.php?id=292) .<

Aceda aqui à newsletter de Natal...





## ASSEMBLEIA GERAL

### CONVOCATÓRIA

Nos termos estatutários, é convocada uma Assembleia-Geral da APFN para reunir na Rua José Calheiros, 15, Lisboa, no dia 13 de dezembro de 2023, pelas 18h30, com a seguinte ordem de trabalhos:

1. Discussão e aprovação do Plano de Atividades e Orçamento de 2024
2. Outros assuntos

A Assembleia-Geral reunirá de novo às 19h00 do mesmo dia e ano, no mesmo local, com o número de sócios presentes, se para a primeira convocatória não houver o respetivo quórum.

Lisboa, 27 de outubro de 2023

O Presidente da Assembleia-Geral

Carlos Seixas da Fonseca

# COLOQUE O SEU FILHO NO CENTRO DA APRENDIZAGEM

**35%**  
desconto



## COM A ESCOLA VIRTUAL O SEU FILHO PODE:



### Aprender

a matéria através de vídeos, jogos, animações e exercícios.



### Testar

conhecimentos adquiridos com testes interativos.



### Jogar

para explorar os conteúdos de forma educativa e divertida.



### Receber Sugestões

de estudo totalmente personalizadas ao nível de aprendizagem.



### Ver o Progresso

na aprendizagem e auto-avaliar-se.



### Resgatar Prémios

com os pontos acumulados pelo estudo.