

BOLETIM APFN

ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE FAMÍLIAS NUMEROSAS

ano XX · nº61 · Novembro 2019



ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA
DE FAMÍLIAS NUMEROSAS

Apostar na família, construir o futuro.





EDITORIAL » Pág. 3

Editorial pela Presidente da APFN, Rita Mendes Correia >> **Pág. 3**

EM FOCO » Pág. 4

76 municípios já são amigos das famílias >> **Pág. 4**

AS NOSSAS FAMÍLIAS » Pág. 6

Novos por cá >> **Pág. 6**

ECONOMIA FAMILIAR » Pág. 7

Nós por cá >> **Pág. 7**

Como poupar na eletricidade >> **Pág.8**

TEMOS FEITO » Pág. 10

Convenção da Rede Europeia de Municípios Amigos da Família >>**Pág. 10**

Rio Maior recebeu 6º Encontro de Famílias Numerosas >> **Pág. 11**

É BOM SABER » Pág. 12

Convocatória Assembleia Geral >> **Pág. 12**

AGENDA » Pág. 13

Editorial



Caros sócios,

Como já vem sendo hábito, o mês de Novembro marca o lançamento do resultado anual do Observatório das Autarquias Familiarmente Responsáveis (OAFR), uma iniciativa da APFN. O trabalho desenvolvido pelo OAFR pretende reconhecer as boas práticas dos municípios que investem na construção de uma política integrada de apoio à família.

A 11ª edição do OAFR cresceu ao nível do número de participantes, passando de 130 para 141 municípios e as Bandeiras Verdes de 'Autarquia + Familiarmente Responsável' este ano vão ser entregues a 76 autarquias, ou seja 25% do total de municípios portugueses! Um número em crescendo, mas mais poderá ainda ser feito!

Neste boletim damos, ainda, conta da realização da 1ª Convenção da Rede Europeia de Municípios Amigos da Família, que se realizou em Bruxelas na sede da EESC (European Economic and Social Committee). Dada a sua experiência, o OAFR tem colaborado com a ELFAC (Confederação Europeia das Famílias Numerosas) na criação da Rede Europeia de Municípios Amigos da Família.

Além de celebrar os seus vinte anos, 2019 foi também para a APFN um ano recorde ao nível de novos sócios. Um número positivo que reflete as conquistas das famílias numerosas!

Como o próximo boletim é só em 2020, despeço-me na esperança de vos reencontrar na grande festa natalícia que é o circo da APFN a decorrer em Lisboa e no Porto. Desejo a todos um Santo Natal e um ano novo cheio de perseverança!

Um abraço,
Rita Mendes Correia





76 municípios já são amigos das famílias



A 11ª edição do Observatório das Autarquias Familiarmente Responsáveis distingue, este ano, 76 municípios como «Autarquia + Familiarmente Responsável 2019».

As bandeiras verdes serão entregues numa cerimónia que terá lugar no dia 27 de novembro pelas 17h, no Auditório da Fundação FEFAL, em Coimbra.

De norte a sul do país, as autarquias são distinguidas pelas boas práticas em termos de políticas de família adotadas.

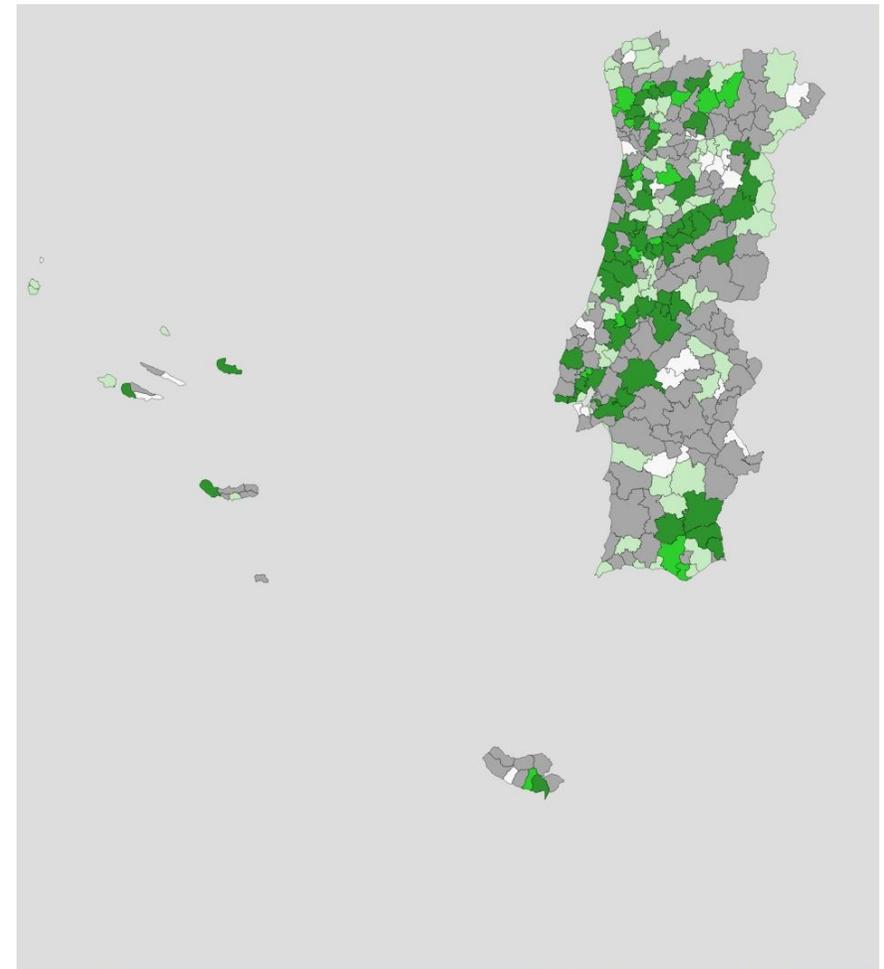
Entre as medidas avaliadas estão aquelas dirigidas aos munícipes, em áreas como o apoio à maternidade e paternidade, o apoio a famílias com necessidades especiais, educação e formação, habitação e urbanismo entre outras; assim como as políticas dirigidas aos seus colaboradores, e que contribuem para um maior equilíbrio entre a vida familiar e a vida profissional.



(continuação) 76 municípios já são amigos das famílias

Estas são as autarquias que mais têm contribuído para ajudar as famílias com filhos a acreditarem que o apoio às novas gerações e a integração de políticas de apoio às famílias constituem a abordagem certa para consolidar o crescimento e a prosperidade de Portugal.

A APFN congratula-se por o número de municípios premiados ter aumentado de 70 em 2018 para 76, cerca de 25% do total de municípios portugueses neste ano, mostrando o crescente interesse deste projeto por parte dos políticos locais e espera que em breve as boas práticas se espalhem a todo o país.





Novos por cá

A APFN convida os novos associados a apresentarem-se e a partilhar um pouco da sua história como família numerosa. Neste boletim, apresentamos algumas novas famílias, que se juntaram a nós nos últimos meses... **Bem-vindos à grande família numerosa APFN!**

Conheça melhor as novas famílias associadas [aqui](#) ou clicando nas imagens abaixo:





Nós por cá

O último semestre deste ano contou com dois novos parceiros que consideramos muito importantes.

Na área da saúde, a APFN estabeleceu com a **MGEN**, em parceria com a Scalis – Sociedade Mediadora de Seguros, um Protocolo para seguros de Saúde com condições especiais para as nossas famílias.



Na área das telecomunicações, temos um novo protocolo com a NOS que estamos certos corresponderá às necessidades de comunicação das famílias numerosas. As nossas famílias podem saber mais sobre esta parceria através da linha exclusiva 800 99 00 99.



Grandes famílias poupam à grande

NOS

Se a vossa família tem outras dicas, ideias ou sugestões não deixem de nos contactar, estamos cá para vos dar ouvidos e respostas.

Mas informações sobre as nossas parcerias [aqui](#).

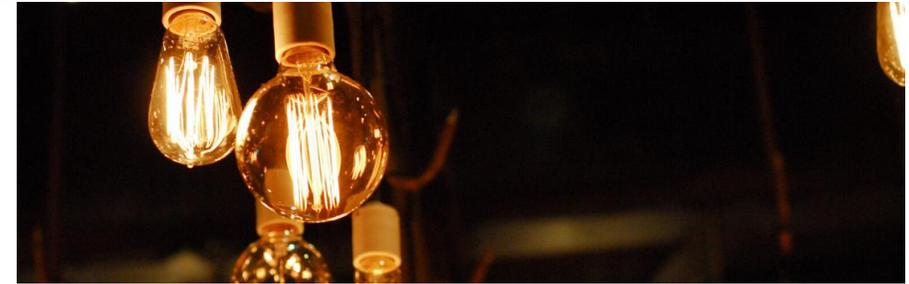


Como poupar na eletricidade?

Um das mais importantes dicas para definir uma estratégia de poupança, num orçamento, passa por perceber o real valor do que está a ser gasto. A eletricidade, não é exceção.

O primeiro passo é analisar a sua atual fatura de eletricidade, que à primeira vista pode conter informação um pouco complexa, mas com o portal www.fatura-amiga.pt este trabalho está agora mais facilitado.

A ferramenta desenvolvida pela DECO – Associação Portuguesa da Defesa do Consumidor com o apoio do Plano de Promoção da Eficiência no Consumo de Energia Elétrica da ERSE, tem um carácter informativo, com destaque para conteúdos; faturas interativas; simuladores, bem como apresenta, após registo do consumidor, uma vertente de plataforma, com dados de faturação; gráficos de consumo e objetivos de poupança.



Aqui ficam algumas dicas para poupar na fatura de eletricidade:

- Perceber bem a sua fatura da eletricidade;
- É importante o consumidor ter em conta o seu perfil para escolher a tarifa/potência contratada, ou seja saber quantos kWh consome em média por mês (Simulador de potência contratada [aqui](#));
- Analisar quais os equipamentos que mais consomem energia, tendo em atenção a rotulação das etiquetas energéticas dos aparelhos;
- [Identificar os horários que poderá atribuir aos seus equipamentos em função da tarifa que tem contratada](#);
- Comunicar a leitura do contador até à data limite imposta pelo seu fornecedor de eletricidade



(continuação) **Como poupar na eletricidade?**

O que saber sobre as tarifas:

» **Tarifa bi-horária e tri-horária**

Compensa se o consumidor tiver a possibilidade de deslocar os consumos para os horários estipulados de vazio (ou seja horário específico e que a nível geral tem menor procura). Segundo recomendações da ERSE esta poderá ser uma boa opção de tarifa se o seu consumo nas horas de vazio for superior a 36% do seu consumo total. Se este valor for inferior deve equacionar por optar pela tarifa simples.

» **Tarifa social de energia**

A Tarifa social de energia é um desconto atribuído automaticamente desde 1 de julho de 2017. O desconto da tarifa social é de 33,8% sobre o preço das tarifas transitórias. Caso seja titular de um contrato para uso doméstico, em habitação própria permanente e com uma potência contratada até 6,9 kVA (inclusive), poderá

beneficiar deste desconto independentemente de estar no mercado livre ou no mercado regulado, tendo para isso de respeitar algumas condições, nomeadamente receber uma das seguintes prestações:

- Complemento solidário de idosos; abono de família; subsídio social de desemprego; pensão social de invalidez; rendimento social de inserção e pensão social de velhice;

Ou

- Ter um domicílio fiscal com um rendimento anual máximo até €5.808. Este valor é acrescido em 50% por cada elemento do agregado familiar (até um máximo de 10 pessoas) que não aufera qualquer rendimento. Caso beneficie da tarifa social, o desconto estará devidamente identificado na sua fatura de eletricidade.

A APFN participou na ação de qualificação ‘Fatura Amiga’ a convite da Rede Social de Lisboa.

Mais informações em www.fatura-amiga.pt



1ª Convenção da Rede Europeia de Municípios Amigos da Família

No dia 19 de novembro realizou-se em Bruxelas na sede da EESC (European Economic and Social Committee) a Primeira Convenção da Rede Europeia de Municípios Amigos da Família, que contou com a participação de representantes de várias instituições europeias, bem como de diferentes países e regiões europeias.

Este evento que contou com a presença de dois elementos da direção da APFN e da coordenadora do OAFR (Observatório das Autarquias Familiarmente Responsáveis), teve como principal objetivo a partilha de boas práticas na área das políticas de família entre municípios de diversos países membros da Rede Europeia.

A nível europeu, o OAFR foi pioneiro nesta área, avaliando as políticas de família existentes e distinguindo as autarquias que se destacam por serem amigas das família há 11 anos.

Dada a sua experiência, o OAFR tem colaborado com a

ELFAC na criação da Rede Europeia de Municípios Amigos da Família.

Pode ter acesso à declaração final da Primeira Convenção da Rede Europeia de Municípios [aqui](#).

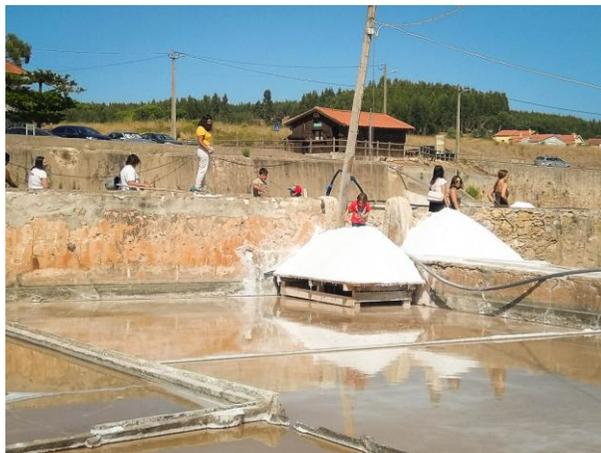




Rio Maior recebeu 6º Encontro de Famílias Numerosas

O início de Setembro ficou marcado pela realização do 6º Encontro de Famílias Numerosas organizado pela Delegação de Santarém da APFN, em Rio Maior.

A iniciativa, que recebeu diversas famílias da região, contou com jogos para miúdos e graúdos e uma visita guiada às Salinas de Rio Maior entre outras atividades. De salientar que durante as atividades passaram e conviveram com os presentes o Presidente da Câmara Municipal de Rio Maior e a Vereadora com o pelouro da área.



Antes do almoço partilhado decorreu o momento do conto, com a História do Urso, delícia para o imaginário da pequenada.

O final da tarde foi passado na FRIMOR - Feira Nacional da Cebola, onde de forma livre as famílias visitaram a feira, participaram e disfrutaram de vários divertimentos ali disponíveis.

Os anteriores encontros realizaram-se no Entroncamento (2014), Tomar (2015), Santarém (2016), Santa Margarida (2017) e Torres Novas (2018).



ASSEMBLEIA GERAL

CONVOCATÓRIA

Nos termos estatutários, é convocada uma Assembleia-Geral da APFN para reunir na Rua José Calheiros, 15, Lisboa, no dia 11 de Dezembro de 2019, pelas 19 horas, com a seguinte ordem de trabalhos:

1. Discussão e aprovação do Plano de Atividades e Orçamento de 2020
2. Outros assuntos

A Assembleia-Geral reunirá de novo às 19h30 do mesmo dia e ano, no mesmo local, com o número de sócios presentes, se para a primeira convocatória não houver o respetivo quórum.

O Presidente da Assembleia-Geral

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Carlos Seixas da Fonseca".

Carlos Seixas da Fonseca

**Locais:**

Lisboa - Circo Vitor Hugo Cardinali - Parque das Nações
 Porto - Circo Soledad Cardinali - Parque da Cidade

Preço:

Preço único de bilhete - **8€* por pessoa!**

*As crianças até aos 3 anos não pagam desde que fiquem sentadas ao colo de um adulto

Compra: ir à [área reservada a sócios](#), selecionar a quantidade de bilhetes pretendidos e posteriormente fazer o pagamento via multibanco. Atenção! Será permitida a reserva de bilhetes na área reservada mais do que uma vez. Após o pagamento, receberão até 2 dias depois, um email a confirmar a receção do pagamento.

Levantamento dos bilhetes:**Lisboa:**

Após o pagamento, receberão até 2 dias depois, um email a confirmar a receção do mesmo.

Poderão efetuar o levantamento dos bilhetes **na sede da APFN**, a partir do dia 18 de novembro (9h às 17h, incluindo a hora de almoço). Outra opção, será **no próprio dia no Circo**, uma hora antes de começar, pela equipa APFN, no interior da primeira tenda.

**Porto:**

No local no próprio dia, na bilheteira do Circo.

BILHETES SOLIDÁRIOS: Este ano mais uma vez, poderão para além dos bilhetes da vossa família, adquirir 1 ou mais bilhetes para as famílias e crianças acompanhadas pela Associação Emergência Social.

Trata-se de proporcionar a famílias carenciadas a oportunidade de também elas aproveitarem este momento único. Basta aceder à [área reservada a sócios](#) e clicar no Evento *Quero oferecer bilhetes para o Circo às crianças da Associação Emergência Social*.

FICHA TÉCNICA

Esta publicação é propriedade da Associação Portuguesa de Famílias Numerosas

Morada · Rua José Calheiros, 15 – 1400-229 Lisboa

Telef. · 217552603 | Fax · 217552604 | Email · apfn@apfn.com.pt

Site · www.apfn.com.pt

Facebook · www.facebook.com/APFamiliasNumerosas

Fotografia da Capa · Pau Storch - MagmaPhoto | <http://www.magma.pt/>

Design · Mónica Araújo | www.estadopuro.pt

ATÉ BREVE!



Associação
Portuguesa de
Famílias
Numerosas

BOLETIM APFN · MAIO 2019

