

BOLETIM APFN

ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE FAMÍLIAS NUMEROSAS

ano XVI · nº48 · Outubro 2015



ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA
DE FAMÍLIAS NUMEROSAS

Apostar na família, construir o futuro.





EDITORIAL » Pág. 3

Editorial pela Presidente da APFN, Rita Mendes Correia» Pág. 3

EM FOCO » Pág. 4

Novo Relatório Demográfico da Comissão Europeia» Pág. 4

Novos Direitos das Famílias» Pág. 5

Redução de 50% do Imposto sobre veículos» Pág. 6

Redução do IMI para Famílias com Filhos» Pág. 7

Chaves cria Cartão Municipal para Famílias Numerosas » Pág. 8

AS NOSSAS FAMÍLIAS » Pág. 9

Ser família numerosa em Loures» Pág. 9

Novos Por cá» Pág. 10

Vencedores do Passatempo Kidzania» Pág. 11

Entrevista Pedro Lima e Anna Westerlund» Pág. 12

ECONOMIA FAMILIAR » Pág. 13

Nós por cá» Pág. 13

TEMOS FEITO » Pág. 14

Family Land » Pág. 14

Jovens Inspiradores » Pág. 15

Inquérito Famílias Numerosas » Pág. 16

Passatempos » Pág. 17

É BOM SABER » Pág. 18

Famílias em Rede >> Pág. 18

Prémio Família Numerosa 2015 >> Pág. 19

Convocatória Assembleia Geral >> Pág. 20

AGENDA » Pág. 21

Conheça os Próximos Eventos APFN >> Pág. 21



Caros sócios,

É com muita alegria que vos escrevo de novo! Desde Julho até agora muitas coisas importantes aconteceram e a nossa Associação está, felizmente, envolvida em algumas delas.

Terminámos o verão com a grande festa da família: Familyland! Quem lá esteve sabe o quão divertido foi, quem não esteve fica desde já convidado a aparecer na terceira edição!

Nesta apresentação do nosso último boletim, numa altura politicamente tão conturbada, não posso deixar de realçar a importância que teve a aprovação de algumas alterações legislativas com interesse para as famílias. Destaco, desde logo, a redução no pagamento de Imposto Sobre Veículos (ISV).

Também relevante é a alteração ao Código do Trabalho que, entre outras medidas, veio aumentar a licença de paternidade após o nascimento do filho para 15 dias úteis e permitir que o pai ou a mãe, trabalhadores com filho com idade até 3 anos, possam prestar trabalho em regime de teletrabalho, quando tal seja compatível com a atividade desempenhada, sem que o empregador se possa opor.

E ainda, a alteração à lei do Imposto Municipal sobre Imóveis (IMI) que passou a ter em conta o agregado familiar. Esta mudança há muito que vinha a ser defendida pela APFN e, embora o modelo por nós proposto não tenha sido implementado na totalidade, é muito gratificante ver que mais de metade dos municípios já a adotaram, por considerarem a sua enorme importância para as famílias, em especial as famílias mais numerosas. Fica assim provado que a medida não só é necessária como é justa e possível!

E por falar em Municípios, Novembro é o mês em que o Observatório das Autarquias Familiarmente Responsáveis vai atribuir bandeiras às Câmaras com boas práticas no apoio à família, iniciativa que pretende premiar mas também incentivar as restantes autarquias a fazerem mais e melhor no âmbito das políticas de família. Este ano vão ser distinguidas 41 autarquias, 32 das quais já o são pela terceira vez consecutiva, pelo menos.

Neste momento de grande instabilidade política é necessário, mais do que nunca, ter os objetivos bem traçados. Além de dar continuidade a tudo o que já tem vindo a ser feito, a APFN continuará também a lutar pela adoção de medidas que permitam a conciliação entre o trabalho e a família, cabe-me pedir-vos que nos continuem a ajudar, que continuem a participar, que defendam a família e a sua grande importância na nossa sociedade.

Como o próximo boletim é só em 2016, despeço-me na esperança de vos reencontrar na grande festa natalícia que é o circo da APFN e desejando a todos um Santo Natal e um ano novo cheio de perseverança!





Novo Relatório Demográfico da Comissão Europeia

A Comissão Europeia publicou um Relatório Demográfico com as principais tendências demográficas para a UE, que descreve as consequências potenciais da futura evolução demográfica. O Relatório foi produzido em conjunto pela DG Eurostat e DG Emprego, Assuntos Sociais e Inclusão da Comissão Europeia e conclui que o envelhecimento da população afeta toda a UE, devido ao aumento da esperança média de vida e baixos níveis de fertilidade nas últimas décadas. O que é preocupante é que esta tendência deve continuar nas próximas décadas .

Isso pode ser parcialmente explicado pela decisão de muitos pais para adiar ter filhos - a média de idade das mulheres no parto continuou a aumentar nos últimos 10 anos (entre 2003 e 2013) , quando se situou em 30,3 anos. Mas o resultado é claro: em 2013 mais de 80 % dos nascidos vivos na UE foram primeiro e segundo filhos.

O nível de reposição da população é o ponto do equilíbrio em que a população de um país não aumenta nem diminui. A fim de manter a população atual, a mulher média deve ter 2.1 filhos durante a sua vida. A pesquisa mostra que atualmente os números se situam muito abaixo desse número, com taxas inferiores a 1,3 em Espanha, Polónia e Portugal.

Quando se trata de famílias numerosas, os números relativos ao nascimento do terceiro filho ficaram acima de 15% em cinco Estados-Membros, com um máximo de 17,6% do total de nascimentos, na Irlanda. No entanto, em sete países foi inferior a 10%, com o mínimo de Bulgária (7,8 %). Nos Estados-Membros, a maior proporção de quatro ou mais filhos relativamente ao total de nascimentos foi registada na Finlândia, Reino Unido, Roménia e Irlanda, atingindo cerca de 9% em cada um desses países.

O Relatório de Demografia foi elaborado em conjunto pela DG Eurostat e DG Emprego, Assuntos Sociais e Inclusão da Comissão Europeia, com dados extraídos do banco de dados on-line Eurostat em maio de 2015. O relatório completo está disponível em Inglês [aqui](#).





Novos Direitos das Famílias

Meia Jornada de Trabalho

Foi consagrada uma nova modalidade de trabalho na Função Pública. Os funcionários públicos com filhos menores de 12 anos ou, independentemente da idade, com deficiência ou doença crónica e os funcionários públicos com mais de 55 anos com netos, com menos de 12 anos, poderão pedir para trabalhar em regime de meia jornada, ou seja, metade das horas normais de trabalho, com remuneração de 60% do montante total auferido em regime de prestação de trabalho em horário completo, por um período mínimo de um ano.

[Consulte a Lei n.º 84/2015 de 7 de Agosto 2015](#)

Teletrabalho

Os trabalhadores com filhos até três anos poderão exercer a sua atividade em regime de teletrabalho, quando este for compatível com a atividade desempenhada e a entidade patronal dê autorização.

A lei entrará em vigor com o OE/2016, que apenas aguarda publicação, prevê que “o empregador não pode opor-se ao pedido do trabalhador”. [Consulte a Lei nº 120/2015 de 1 de Setembro](#)

Aumento da Licença de Paternidade

O período de licença de paternidade exclusiva passou a prever o gozo obrigatório de 15 dias úteis em vez dos 10 dias, anteriormente estabelecidos, seguidos ou interpolados, nos 30 dias seguintes ao nascimento do filho, cinco dos quais gozados de modo consecutivos imediatamente a seguir a este.

Segundo o projeto, a mãe e o pai trabalhadores continuam a ter direito, por nascimento de filho, a licença parental inicial de 120 ou 150 dias consecutivos, mas podem gozar estes dias, separada ou simultaneamente após o parto, e não juntos como se prevê hoje.

Esta medida só entrará em vigor com o OE/2016



Redução de 50% do Imposto sobre veículos

A redução de 50 % em sede de imposto sobre veículos diz respeito apenas à aquisição de automóveis ligeiros de passageiros com lotação superior a cinco lugares por sujeitos que comprovadamente tenham mais de três dependentes a seu cargo, **ou**, tendo três dependentes a seu cargo, pelo menos dois com idade inferior a 8 anos. Para este efeito só são considerados os automóveis ligeiros de passageiros com emissões específicas de CO (índice 2) iguais ou inferiores a 150 g/km, não podendo a redução ultrapassar o montante de 7800€.

Quem pode beneficiar?

Os agregados familiares que tenham três dependentes (dois deles até oito anos) ou mais (independentemente da idade) têm direito a uma redução de 50% no ISV.

A redução apenas é reconhecida a **UM** veículo por agregado familiar.

Quando entra em vigor?

1 de Janeiro de 2016.

Onde Pedir?

Para usufruir da redução de 50% do ISV deve-se fazer um pedido à Autoridade Tributária e Aduaneira, presencialmente ou através de carta registada com aviso de receção.

Saiba as condições para aderir a esta isenção no [link](#).





Redução da taxa de IMI para Famílias com filhos

Com a alteração ao Código do Imposto Municipal sobre Imóveis, os municípios podem agora efetuar uma redução do IMI, em função do número de filhos, caso a decisão seja validada em Assembleia Municipal. Trata-se de uma medida de equidade e justiça pois, o imposto, até agora, partia do princípio de que uma casa maior era um luxo, dando origem a um imposto mais elevado. Contudo, tratando-se de uma família maior não se trata de luxo, mas sim de necessidade.

A redução da taxa processa-se em função do número de dependentes a cargo e consoante determinação de cada Assembleia Municipal:

Um dependente – redução até 10%

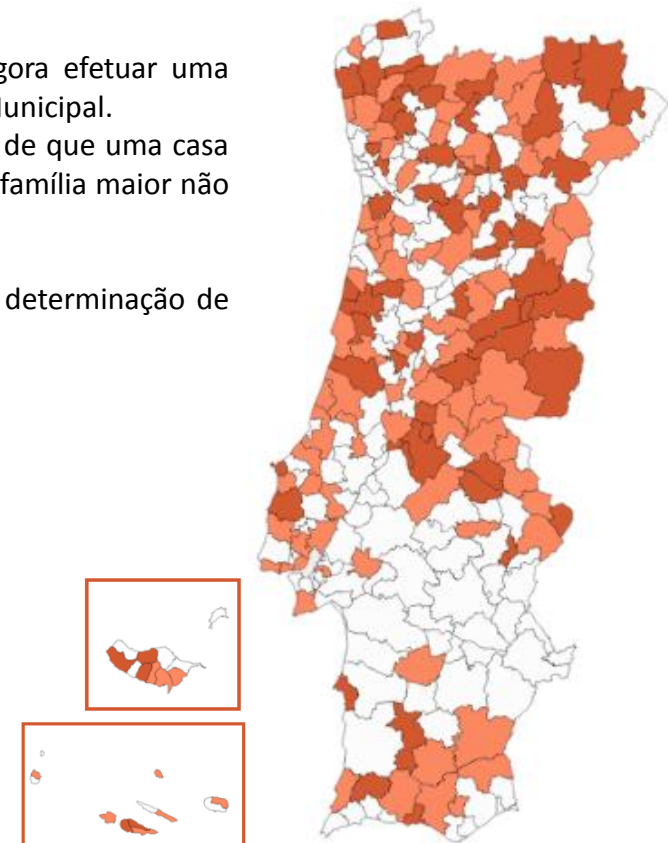
Dois dependentes – redução até 15%

Três dependentes – redução até 20%

Neste momento, já aderiram **177 municípios** (57%) **ao desconto** previsto para **famílias com filhos**, como pode consultar na nossa tabela [aqui](#) ou [ver em mapa](#)

Para conhecer mais sobre este tema e saber o que pode fazer para que o seu município implemente a medida clique [aqui](#).

A APFN criou ainda um [simulador](#) específico para o IMI onde, colocando o valor da avaliação da sua casa e o seu número de filhos, poderá consultar, para todos os municípios do país, o valor do IMI a pagar e, caso tenha sido implementado o IMI Familiar, o valor da redução a que houver lugar.



Legenda:

- Autarquias que já aprovaram em Assembleia Municipal
- Autarquias que aguardam a aprovação em Ass.Municipal
- Autarquias que não aderiram.





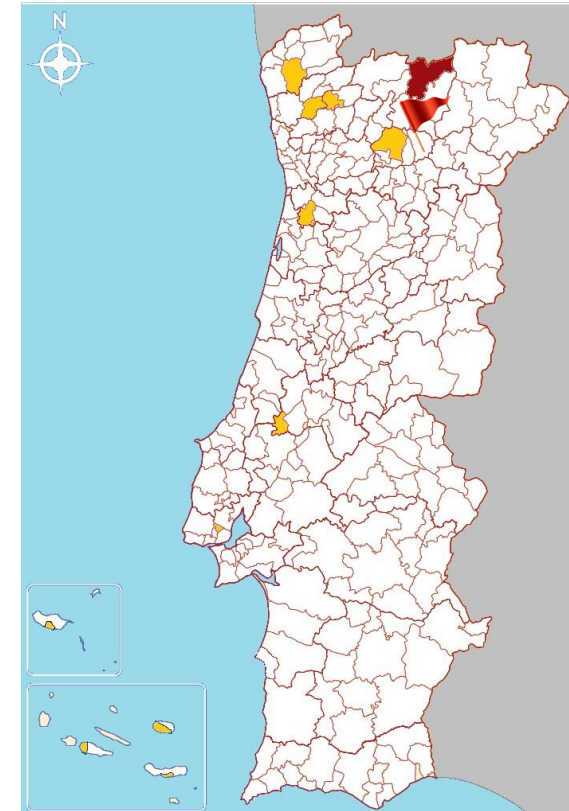
Chaves cria Cartão Municipal de Família Numerosa

O Município de Chaves aprovou, neste mês de Outubro, o “Cartão Municipal Família Numerosa” com o objetivo de “cooperar, apoiar e estimular a promoção da família”. É intenção do Município de Chaves “promover incentivos específicos que conduzam, por um lado, ao aumento da Natalidade e, por outro, à fixação e melhoria das condições de vida das famílias numerosas residentes neste Município”.

O cartão dirige-se a todos os agregados familiares com três ou mais filhos a cargo e que residam no Concelho de Chaves e oferece descontos em produtos e serviços da autarquia e de algumas empresas ou instituições dos vários setores de atividade do Concelho. As famílias que aderirem ao cartão vão ter direito a um passe mensal gratuito para todos os elementos do agregado familiar nos Transportes Urbanos de Chaves, a isenção total de taxas municipais associadas à utilização de equipamentos desportivos e um desconto de 60% nas entradas para os museus municipais, espetáculos culturais, desportivos, recreativos organizados pelo município.

As crianças que frequentem o ensino pré-escolar e o 1.º ciclo terão direito a uma redução de 30% do valor a pagar pelos serviços de refeições e uma comparticipação anual de 30% na aquisição de livros escolares.

O cartão é obtido gratuitamente na Divisão de Recursos Humanos e Ação Social do Município de Chaves e tem uma validade de 2 anos, podendo ser renovado a requerimento do interessado.



■ Município de Chaves
■ Outros Municípios com Cartão Fam. Numerosa





Ser família numerosa em Loures

Somos a família Maurício Dias, composta por 5 elementos: os filhos Pedro de 7 anos, Dinis e Lara, ambos com 4 anos, a mãe Susana, de 36 anos e o pai, Daniel de 39 anos, ambos professores de Geografia do 3º ciclo e ensino secundário. Vivemos no Infantado, uma das urbanizações da cidade de Loures.

Desde muito cedo os nossos planos familiares passaram por ter três filhos, pois as nossas memórias de infância lembravam sempre as casas dos nossos avós repletas de filhos e netos, onde tínhamos sempre alguém com quem brincar e passar momentos muito bem passados e sempre com a vantagem de estarmos em família.

No que respeita aos nossos pequenotes, o Pedro é um menino meigo e muito preocupado com o seu sucesso escolar, embora ainda um pouco desorganizado com tanto material escolar que tem que utilizar.

O Dinis, é o nosso “pimentinha”, reguila, travesso e muito divertido, mas com um sentido de responsabilidade muito apurado. Adora participar nas tarefas domésticas. A Lara, é a princesa, uma menina muito afetuosa, beijoqueira e com o sonho de ser cantora.



Este ano, pela primeira vez, frequentam o mesmo estabelecimento de ensino a poucos metros de casa, o que para nós tem sido uma vantagem acrescida, dado que nos anos anteriores estavam em escolas diferentes, em pontos diferentes da cidade Loures. Uma das desvantagens da cidade, é não ter a oferta necessária no que diz respeito ao ensino público na valência do pré-escolar, entrando as crianças só por volta dos cinco anos. Até lá as famílias estão dependentes da oferta do ensino particular e cooperativo, com preços impróprios para famílias numerosas.

Loures é uma cidade e concelho, que para além de estar a poucos quilómetros de Lisboa, tem a vantagem de estar entre o mundo urbano e o mundo rural, que alia a beleza da ruralidade saloia com a riqueza gastronómica e vitivinícola da sua tradição. Aqui existe uma grande diversidade paisagística, arquitetónica e cultural, que vão desde os seus espaços de lazer (espaços verdes, floresta, parques municipais), passando pelas bibliotecas, as galerias e museus municipais, e acabando em atividades emblemáticas como o Carnaval Saloio, o Festival do Caracol Saloio e a comemoração do Dia Mundial do Turismo, em São Julião do Tojal. Lamentamos, é que devido ao facto de sermos professores contratados e de a atual conjuntura político-social não nos permitir ter uma maior estabilidade profissional, que nos possibilite desfrutar de toda esta oferta em família.

Por último, é para nós um orgulho poder fazer parte deste grupo das famílias numerosas, não só por sermos um exemplo, de que apesar das várias crises que o nosso país atravessa é possível criar e educar mais de um filho ou dois, mas sobretudo pela gratidão que os nossos filhos nos dão quando nos abraçam, sorriem e nos dizem que gostam muito de nós.





Novos por cá

A APFN convida as novas famílias associadas a apresentar-se e a partilhar um pouco da sua história como família numerosa.

Neste boletim, apresentamos a **Família Proença!**

O pai Carlos tem 35 anos e é Publicitário, a mãe Eunice tem 34 anos e é Gestora e são pais de 3 filhos: o João, com 8 anos, “gosta de andar de bicicleta, matemática e as férias de Verão no Alentejo”, a Francisca, com 4 anos, “gosta de Ballet, cantar e tudo o que se relacione com Princesas” e a Bárbara, com 1 mês, gosta é de maminhos!

“Desejamos que todas as famílias sejam tão felizes, amigos e companheiros como nós somos, acreditem que é profícuo amar e ser amado, assim é possível contribuir para um Mundo melhor!!!

Obrigada à APFN pelo convite para nos apresentarmos!”



Para nós a família é...

“Um "porto de abrigo", a certeza de que apesar de encontrarmos algumas adversidades no dia a dia - quer seja na Escola ou no Trabalho - possível chegar a casa e compensar com jantares demorados, brincadeiras sem hora, longos passeios, concertos entre pai e filhos, histórias sem fim, serões aconchegantes, panquecas com chocolate, segredos baixinhos. ..amor multiplicado todos os dias, abraços sentidos e aquele sentimento que o coração bate fora do peito, dividido por 5 (para já!) pessoas que se amam incondicionalmente! !”



Vencedores do Concurso de Fotografia “A nossa Família”



“Foi o delírio!

Brincaram, brincaram, brincaram e ainda brincaram! Foi um dia em cheio, uma cidade segura, um sítio à sua medida.

Foi giro ver as várias opções que cada um tomou, sozinho ou acompanhado, por um ou mais irmãos.

As meninas começaram por andar juntas e os meninos também, mas rapidamente se dividiram experimentaram novas coisas e voltaram a juntar-se para fazerem outras tantas em conjunto.

A Julieta foi a que dos quatro mais surpreendeu, ou nem por isso porque já conhecemos o seu espírito independente e forte, olhou para mim a certa altura e disse : - vou mesmo sozinha, olha que vou mesmo - e com um sorriso - posso não posso? E foi tão bom dizer-lhe que sim, e vê-la desaparecer no meio da cidade! Um dia que isto seja mesmo a sério espero poder dizer-lhe o mesmo e sentir o coração sossegado apesar de apertado .

A Teresa preferia ter-me sempre por perto, e o João apoiava-se no Tiago para fazer cada atividade.

O Zé encontrou na casa do urbano o seu lugar de brincadeira, um espaço para os mais pequeninos, onde a Julieta também aproveitou para brincar às casinhas.

Eu e o pai Fura Bolos observámos, tirámos fotos, rimos, bebemos café e desfrutamos de um dia sem stress, porque ali era mesmo um espaço só para eles.

Obrigada a todos os que votaram na nossa foto há uns meses na página da associação portuguesa de famílias numerosas.”

Testemunho da Família Custódio





Entrevista Pedro Lima e Anna Westerlund, Família Embaixadora da Family Land

APFN: O que significa para vocês a família?

Anna: É o lado do porto seguro. A nossa rede que ampara e nos acompanha e partilha as coisas boas e as coisas menos boas, mas que idealmente está sempre ali connosco, é o clã. É o nosso Clã.

Pedro: Acho que pertencer a uma família estruturada é um bom princípio para sabermos conviver com outras pessoas, com a diversidade, ser mais tolerantes, estarmos abertos a ajudar-nos uns aos outros, percebermos a diversidade e o carácter de outras pessoas.

APFN: Sempre sonharam ter uma família grande? Isto foi acontecendo naturalmente? Cresceram num ambiente com muitos irmãos?

Pedro: A vontade de ter uma família grande vem do facto de ter convivido com amigos com famílias grandes e sentir que aquela magia era aquela que gostaria de ter. Cada novo ser que integrava a nossa família era sempre uma riqueza muito grande. Enriquecia muito as nossas vidas e este núcleo.

APFN: E como é que é ter uma família numerosa e conseguir articular com as vidas profissionais, que são ambas intensas?

Pedro: Temos que nos ajudar muito uns aos outros. Às vezes são dias muito desafiantes, mas é aquele cansaço que é o melhor cansaço do mundo.

Anna: Mas é um desafio. E eu. Fazendo um parêntesis para as mães e para as mulheres, acho que dantes muitas vezes as mães ficavam em casa e hoje é quase desvalorizado esse papel da mãe em casa, que acho que é fundamental. As mulheres no seu papel de mães e profissionais são ainda um bocadinho sobrecarregadas.

APFN: Quais é que acham que são as razões que estão na base dos portugueses terem cada vez menos filhos?

Pedro: Acho que vivemos numa sociedade cada vez mais egoísta. As pessoas querem ter coisas. Querem ter tudo, Acham que isso é fundamental e prioritário à constituição de uma família. *E se calhar nem desconfiam que a família pode-nos dar força para fazermos muito mais coisas a nível profissional e alcançar níveis materiais mais confortáveis.*

Anna: E ouve-se muitas vezes dizer: “ai eu prefiro ter só um filho ou dois para lhes poder dar tudo”. E o dar tudo é sempre de um lado muito material! *Da relação com os filhos de amor, e todos os sentimentos e valores que se partilham em família é a maior riqueza que se pode dar.* O lado material é demasiado valorizado. Acho que é uma tendência destes tempos. Oxalá mude.

(Ler Entrevista completa [aqui](#))





Nós por cá

Tendo sempre em mente ajudar as famílias numerosas na gestão do seu orçamento mensal, estamos a promover, em conjunto com o Dr. Finanças, um workshop gratuito sob o tema Orçamento Familiar/ Dicas de Poupança. Com a promoção deste *workshop*, pretendemos ajudar as nossas famílias a cortar em algumas gorduras financeiras e com isso conseguir um maior bem-estar no ambiente pessoal, familiar e profissional. Será no dia **7 de Novembro às 15 horas na sede da APFN**. Já foram preenchidos todos os lugares disponíveis, no entanto se estiverem interessados, não deixem de enviar um email para secretaria@apfn.com.pt com os vossos dados, tentaremos encontrar nova data.

No Porto, celebrámos uma parceria com a Associação Partilha Coragem. Esta Associação que tem como principal objetivo a promoção do sucesso escolar, tem um novo projeto, o **Já T´Explico**, que está ao dispor das nossas famílias e que pretende ajudar, de forma gratuita, todos os alunos entre o 5º e o 9º ano, que necessitem de apoio complementar e que encontrem dificuldade de acesso aos serviços pagos de explicações ou atividades extracurriculares. As explicações decorrem às terças, quintas e sextas, no período da tarde, no Porto, Bonfim e Gaia. Se este serviço pode ter utilidade para a vossa família ou outras que conheçam, não deixem de aproveitar esta oportunidade! Mais informações em <http://jatexplico.pt/quem-somos/o-projeto/>

Mas informações sobre as nossas parcerias [aqui](#).



Family Land

No fim-de-semana de 19 e 20 de Setembro estivemos pelo segundo ano consecutivo, em Cascais, com o evento Family Land. Durante estes dois dias, cerca de 7.500 pessoas passaram pelo Hipódromo Manuel Possolo para experimentar as dezenas de atividades didáticas, desportivas e lúdicas disponíveis para miúdos e graúdos.

Com ingressos a muito baixo custo e preços especiais para os nossos sócios, a Family Land é um espaço de convívio em família e oferece a oportunidade de um fim-de-semana inesquecível e dinâmico, uma alternativa saudada por todos os presentes que proporcionaram um dia diferente aos seus filhos.

O evento, que teve o apoio da Câmara de Cascais, contou com mais de 30 atividades gratuitas: desde insufláveis, laser tag, airsoft e segways, passando por passeios de burro, modelagem e pintura, ateliers de cozinha, aulas de dança, family team challenges, Survivor Run Pais & Filhos e muitas outras atividades, incluindo no sábado, ao fim da tarde, o concerto dos Aurora! Na área do desporto, muitas modalidades estiveram presentes, como futebol, esgrima lusitana, volley, esgrima, golf e ténis. Participaram mais de 50 marcas que reforçaram o dinamismo do evento, com atividades interativas e jogos.

As fotos e vídeos do evento falam por si e podem ser consultados [aqui](#).





Jovens Inspiradores 2015

Decorreu no passado sábado, dia 24, a cerimónia de entrega dos prémios [Jovens Inspiradores 2015](#) que teve lugar, pelo 3º ano consecutivo, no **Auditório Almada Negreiros**, na Gare Marítima de Alcântara.

Dos 73 candidatos, foram seleccionados apenas 15 finalistas, que marcaram presença nesta tarde para a fase das entrevistas. Os jovens foram ouvidos por categorias de idade pelo júri, composto por Ana Colaço (Locutora de rádio), Ana Garcia Martins (Blogger e Jornalista), Carla Pinto (Empreendedorismo e Inovação Social), Henrique Leitão (Investigador), João Simões (Ticket) e Rita Mendes Correia e Joana Sousa Pinto (APFN).



Bruno Morais, 11 anos, de Oeiras
Vencedor na categoria 10-13 anos
Prémio: **Notebook HP**



Francisco Power, 16 anos, de Mogofores
Vencedor na categoria 14-17 anos
Prémio: **Notebook HP**



Tiago Franco, 18 anos, Caldas da Rainha
Vencedor na categoria 18-23 anos
Prémio: **Portátil Acer Touch Screen**

A decisão deste ano foi particularmente difícil pelo que o Júri acabou por atribuir 2 menções honrosas na categoria dos 14 aos 17 anos (Pedro Vieira) e dos 18 aos 23 anos (Dulce Frazão). Parabéns aos vencedores, a todos os participantes e famílias!



Inquérito Famílias Numerosas



Como membro da [ELFAC](#) (Confederação Europeia de Famílias Numerosas) a APFN participa no projeto Europeu FamiliesAndSocieties. Através deste projeto lançámos em Portugal o estudo "A Condição das Famílias Numerosas na Europa".

Este estudo representa uma oportunidade de sermos ouvidos pela Comissão Europeia de forma a conseguirmos obter melhores condições para as famílias numerosas europeias.

Fomos o segundo país com mais respostas ao inquérito, pelo que agradecemos a todos aqueles que o preencheram. Não é só mais um estudo, mas uma verdadeira ferramenta para atingir o que faz falta hoje na Europa - equidade e justiça para as famílias numerosas.

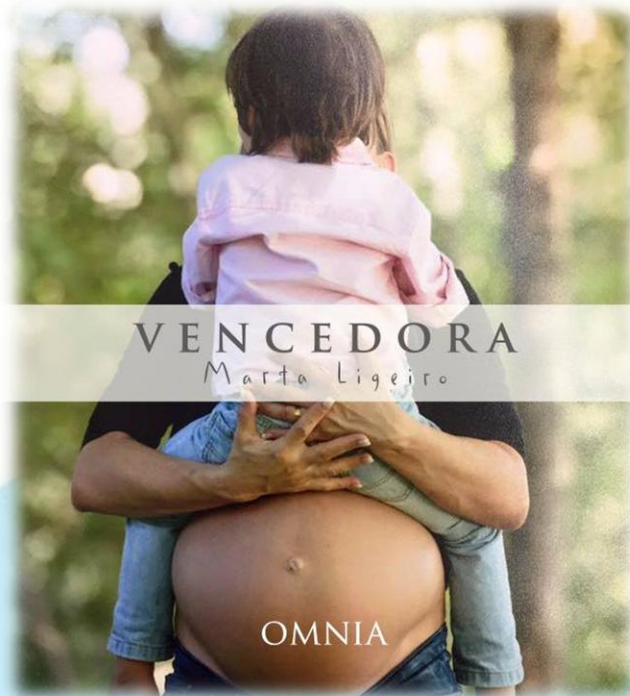
Aproveite ainda para ler o Discurso do Presidente da ELFAC, László Márki, no Parlamento Europeu, sobre o Futuro das Famílias Numerosas [aqui](#).





Passatempos

A APFN celebrou o **dia da Grávida**, em Parceria com a OMNIA, com um Passatempo para todas as mães grávidas. A foto vencedora foi a de Marta Ligeiro que recebeu um colar da Coleção Family.



A APFN celebrou o **dia dos Avós** com um passatempo no Facebook onde desafiou as famílias a tirar uma foto com os avós e os netos. A foto vencedora, com 83 likes, foi a de Inês N. Diogo.





Famílias em Rede



A APFN lançou, em 2014, o projeto “**Famílias em Rede**”. Em função dos bons resultados da 1ª edição, em 2015 a APFN deu continuidade ao projeto contribuindo assim para o fomento do **apoio e da ajuda entre famílias**.

O **objetivo** do projeto “Famílias em Rede” é ajudar as famílias na tomada de decisões e na procura de soluções, tendo como princípios fundamentais a partilha de responsabilidade e o envolvimento de todos os membros da família. Este projeto destina-se a todas as famílias e a metodologia utilizada é baseada na cooperação inter e intrafamiliar e intergeracional.

Desde Abril, o projeto funciona na sede da APFN, duas horas, de sexta ou sábado, por mês. Conta com a participação de 5 famílias. Os temas já abordados são vastos e incluem: Parentalidade Positiva, Orçamento Familiar, Solidariedade Intergeracional, Resolução de Conflitos e Conciliação Trabalho-Família.

Se a Vossa família estiver interessada em participar, envie-nos email para geral@familiasemrede.pt
Mais informação no site <http://www.familiasemrede.pt>





Prémio Família Numerosa 2015

Decorreram, até ao passado dia 30 de Setembro, as candidaturas ao Prémio “Família Numerosa 2015”. Este prémio é uma iniciativa da ELFAC (Confederação Europeia de Famílias Numerosas) e da NTF (Novae Terrae Foundation) e tem como objetivo premiar uma família numerosa, cuja vida e atividades desenvolvidas sejam exemplares, contribuindo para uma sociedade melhor.

A APFN desafiou as famílias numerosas portuguesas a inscreverem-se e a proporem outras famílias, enviando um texto, até 2.000 caracteres, com as razões que fundamentavam a escolha da Família para o Prémio. Este tem o valor monetário de 5.000 euros, deduzidos dos respetivos impostos à taxa legal em vigor do país de origem da família vencedora.

Recolhemos mais de 30 candidaturas. Face aos critérios que tinham sido definidos foi selecionada a **Família Andrade** em representação das famílias numerosas portuguesas. Dada a qualidade das candidaturas esta escolha foi particularmente difícil.

Esperamos agora a deliberação da ELFAC que deverá anunciar a família vencedora do Prémio até ao dia 31 de dezembro de 2015.





ASSEMBLEIA GERAL

CONVOCATÓRIA

Nos termos estatutários, é convocada uma Assembleia-Geral da APFN para reunir na Rua José Calheiros, 15, Lisboa, no dia 3 de Dezembro de 2015, pelas 21 horas, com a seguinte ordem de trabalhos:

1. Discussão e aprovação do Plano de Atividades e Orçamento de 2016
2. Outros assuntos

A Assembleia-Geral reunirá de novo às 21h30 do mesmo dia e ano, no mesmo local, com o número de sócios presentes, se para a primeira convocatória não houver o respetivo quórum.





Lisboa, 29 de Outubro de 2015

O Presidente da Assembleia-Geral

Henrique Fonseca



Agenda:

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado	Domingo
26	27	28	29	30	31 Dia Mundial da Poupança 	1 Novembro
2	3	4	5	6	7 Workshop sobre Finanças Pessoais	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18 Entrega de bandeiras OAFR 2015 	19	20 Famílias em Rede 	21 Vai nascer... já nasceu! E agora, o que é que eu faço? Gratuito Ver*	22
23	24	25	26	27	28 Circo de Natal Lisboa <i>Inscrições Abertas</i> 	29
30	1 Dezembro	2	3 Assembleia – Geral APFN	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20

FICHA TÉCNICA

Esta publicação é propriedade da Associação Portuguesa de Famílias Numerosas

Morada · Rua José Calheiros, 15 – 1400-229 Lisboa

Telef. · 217552603 | Fax · 217552604 | Email · apfn@apfn.com.pt

Site · www.apfn.com.pt

Facebook · www.facebook.com/APFamiliasNumerosas

Fotografia da Capa · Pau Storch - MagmaPhoto | <http://www.magma.pt/>

Design · Mónica Araújo | www.estadopuro.pt

ATÉ BREVE!



Associação
Portuguesa de
Famílias
Numerosas

