

## O que fazer para manter os miúdos entretidos nas férias?

Deixamos várias sugestões para manter as tropas aí em casa entretidas, sozinhas, com os irmãos ou com toda a família. Assim, o Verão vai ser mais divertido e há algumas alternativas bem aliciantes aos computadores e telemóveis! Confira as nossas 30 sugestões para fazer dentro e fora de casa!

**Montar uma tenda com lençóis**, dentro de casa ou no quintal ou construa um forte, no sofá. Eles vão adorar! Veja algumas sugestões [aqui](#).

**Escrever e mandar um postal ou carta** – para amigos, para os avós. No tempo das sms, videoconferência e mensagens instantâneas, as crianças acabam por não saber enviar

**Fazer bolachas caseiras** em conjunto. Pode acrescentar ingredientes divertidos como pintarolas ou pepitas de chocolate! Veja uma sugestão de receitas [aqui](#). Fazer gelados caseiros também é uma boa alternativa!

**Fazer uma árvore genealógica da família**, com fotos, nomes e datas – Assim eles podem conhecer um pouco melhor as suas origens, histórias de família e têm um bonito presente para guardar ou oferecer

**Simular um telejornal** – Deixe-os preparar um guião cheio de notícias verdadeiras ou fictícias. É uma boa oportunidade para aprender, mas também pode ser muito, inventando notícias absurdas e cómicas! Depois, vista-os a rigor, sentados atrás de uma mesa e assistam em família!

**Fazer jogos científicos** – A Ciência Viva deixa vários exemplos de experiências para as famílias fazerem juntas em casa. Aproveite e veja [aqui](#). Os seus pequenos Einsteins vão adorar!

**Fazer um teatro de sombras** – Mantem os miúdos entretidos durante uma tarde inteira! Veja [aqui](#) todos os materiais que necessita.

**Jogo de espião** – Se tiver um corredor em casa, cole fitas nas paredes e os miúdos devem atravessar todo o corredor sem tocar nas fitas? Será que alguém consegue?



**Organizar um concurso Masterchef Junior** – Podem preparar um pequeno almoço diferente para toda a família, com fruta, ovos mexidos e panquecas!

**Quem sou eu?** - Cada um escreve num post-it o nome de uma personagem real ou fictícia ou um animal, e coloca-o na testa da pessoa à sua direita. O objetivo é descobrir quem somos, fazendo perguntas de resposta “sim ou não”, aos outros!

**Conversem...** Sobre tudo! Qual foi o dia mais feliz da vida deles? E o momento mais triste? Que fariam se fossem Presidentes por um dia? Que é que gostavam mesmo de fazer quando fossem crescidos? Onde é que iam se tivessem uma Máquina do Tempo? O que fariam com um milhão de euros?

**Organizar uma caça ao tesouro** – Dá trabalho, mas dá para entreter muito de cada vez e deixa os mais pequenos e os mais velhos igualmente entretidos. Veja [este](#) exemplo e inspire-se.

**Organizar uma festa de pijama** – Seja dormir em tendas no quintal ou na sala ou convidar uns amigos e transformar os quartos num autêntico mar de colchões e almofadas.

**Transformem peças de roupa.** Deixe vir ao de cima a criatividade dos seus filhos. Dê uma nova vida Com tesoura, linhas, missangas, fitas e botões dêem uma nova vida a peças de roupa antigas.

**Tarde de Cinema** - Deixe as crianças escolherem o seu DVD preferido, prepare um balde de pipocas e aí está uma tarde de cinema perfeita!

**Desenhar com imaginação, em conjunto-** Porque não fazer um desenho diferente onde uma criança começa por fazer um traço, e de seguida passa a folha a outra criança que deverá dar continuidade a esse mesmo traço e assim sucessivamente.

**Passeio de Bicicleta** - Pegue nas crianças, nas bicicletas, capacetes e joelheiras e aproveitem o bom tempo numa ciclovía, jardim ou outro espaço seguro e apropriado.

**Faça uma Sessão nostalgia** - Onde estão os velhos álbuns de fotos e vídeos? Assistam juntos ou folheiem os álbuns de fotografias antigos e conte as histórias que estão por detrás.

**Recortes de revistas e jornais** – Não deite fora as velhas revistas e jornais que podem dar muito jeito na hora de entreter crianças. Desenhar um boneco e vesti-lo com roupa recortada das revistas ou fazer recortes e colagens contínua a fazer as delícias dos miúdos!

**Jogar jogos em família** – uma noite de jogos de tabuleiro ou um puzzle com mais de mil peças é uma ótima maneira de passarem o serão em família! Se não tiver um puzzle, corte em vários quadrados uma imagem de revista ou um desenho e peça aos filhos para reconstruírem tudo.

**Organizar um concurso de talentos** – Dançar, dar uma cambalhota, cantar, tocar um instrumento, contar uma anedota ou fazer a careta mais feia: tudo vale neste concurso. Faça de júri, dando pontuação a cada participação e aplauda para que todos se sintam estrelas.

**Brincar ao “faz de conta”** – estimular a criatividade das crianças é muito importante. Seja a brincar aos médicos, às mercearias, às mães e aos filhos, aos super-heróis... deixe-os dar largas à imaginação.

**O Jogo das Quatro Palavras** - Também exige papel e lápis: uma pessoa escreve numa folha as palavras mais absurdas de que se lembrar, e a outra tem de fazer a frase mais curta que conseguir com aquelas quatro palavras.

**Karaoke & Coreografia** – Encontra no youtube vários vídeos de karaoke para crianças e jovens. Deixe-os organizarem também uma coreografia juntos para apresentar depois do jantar a toda a família.

E fora de casa?

**Visitar uma biblioteca e requisitar livros** – Ler é sempre uma boa forma de os manter entretidos, aproveitando para aprender

**Fazer um piquenique** Uma toalha, uma geladeira cheia de petiscos, um parque bonito e uma boa sombra e estão reunidos os ingredientes para um almoço ou lanche diferentes!

**Montar uma estação de lavagem para bicicletas e carro** – Quem diria que uma tarefa doméstica podia ser tão divertida?! Ponha música mexida, dê-lhe um balde com água e sabão e espuma e faça um posto de lavagem

**Voluntariado-** “De pequenino se torce o pepino”. Para quem vive perto do mar, há várias ações de limpeza de praias ou, noutras zonas do país, de florestas. Pode ainda ajudar num centro de idosos ou canil municipal. Informe-se junto às associações locais.

**Visitar Museus-** Programem visitas a museus em família, mas se forma a que todos possam divertir-se. Planeiem o que vão ver, informem-se das visitas gratuitas ou guiadas, conversem sobre o tema da exposição. Leve-os a comer um gelado a seguir ou ao parque, de forma a associarem o museu a outra experiência divertida.

**Aproveitar os arraiais e festas populares** - Em praticamente todas as aldeias do país há festas durante o verão, com música, rifas, algodão doce, farturas, balões...

**Fazer um Peddy Paper** (simples) – Para não dar tanto trabalho, leve-os a um parque e peça para encontrarem os mais variados objetos (uma formiga, uma pedra, uma folha, um caracol, um baloiço, uma flor vermelha, um trevo, etc)