

boletim **APFN**

março 2026
ano XXVII - nº74



agenda

**Convocatória
Assembleia Geral
18 março 2026**

editorial

**Celeridade
e justiça são
palavras
de ordem**

em foco

**Habitação
no topo de
preocupação
das famílias**

Celeridade e justiça são palavras de ordem

Portugal e as suas famílias continuam a dar mostras da sua resiliência e força intrínseca. A reação das famílias ao somatório de tempestades, fenómenos climáticos e outros tantos problemas a que todos fomos sujeitos neste arranque de ano, são provas reais disso mesmo. Multiplicam-se os problemas mas também se amplia a generosidade de tantos.

No caso das famílias numerosas estes constrangimentos têm mais impacto. As políticas públicas encaminham-se para ajudar as famílias e empresas, mas a celeridade e a justiça têm de ser as palavras de ordem. Alguns apoios criados não contemplam de forma clara a dimensão do agregado familiar, pelo que a APFN já contactou o Gabinete da Ministra do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social a questionar sobre os critérios que estão a ser considerados para a atribuição dos apoios criados.

A APFN procurou ainda, de forma célere e eficaz, acompanhar e

ajudar as famílias nestes tempos difíceis. Neste contexto, reativou a plataforma “SOS Famílias”, um espaço online que promove a ajuda entre as famílias numerosas associadas.

Nestes primeiros meses de 2026, para além da manutenção do seu trabalho regular, a APFN prossegue com o foco de atuação na habitação.

Como sabem, em Portugal a taxa anual do Imposto Municipal sobre Imóveis (IMI) pode variar em função da dimensão da família. Em Portugal, 89% das autarquias já aderiram a este incentivo fiscal,

No caso das famílias numerosas estes constrangimentos têm mais impacto. As políticas públicas encaminham-se para ajudar as famílias e empresas, mas a celeridade e a justiça têm de ser as palavras de ordem.

mas ainda faltam aderir 34 municípios. Para incentivar as autar-



Rita Mendes Correia
Presidente da APFN

quias a adotarem este caminho, a APFN desenvolveu uma ferramenta digital para que qualquer família de um município não aderente ao IMI Familiar possa fazer chegar a sua posição aos decisores locais. A ferramenta já está no portal da APFN.

A caminhar para os 27 anos de vida, a APFN vai também a atingir outro importante marco, a representação de 14.000 famílias numerosas em Portugal. Um número forte, com impacto, que tem muito peso na luta pelos interesses das famílias com 3 ou mais filhos. O trabalho da APFN ganha assim ainda mais vigor para continuar a cumprir o seu desígnio de associação atenta e atuante.

Obrigada a todos. <<



Habitação no topo de preocupação das famílias

O IMI Familiar possibilita às autarquias aderentes atribuir uma redução no valor do IMI em função do número de filhos do agregado. Se vive num dos 34 municípios que ainda não aderiu a esta medida, saiba aqui como pode de uma maneira simples e fácil fazer chegar a sua posição aos decisores locais.



De entre as muitas frentes de trabalho da Associação Portuguesa de Famílias Numerosas (APFN), o foco de atuação prossegue em 2026 com uma das principais preocupações e dificuldades que as famílias têm de enfrentar: a habitação. O IMI Familiar, criado em 2016, consiste numa redução no valor do IMI em função do número de filhos do agregado. Este

desconto permite não onerar tão significativamente as famílias de maiores dimensões, dado que o tamanho da habitação poderá ser maior, mas por uma questão de necessidade e não de luxo. No entanto, esta correção ainda não é aplicada em todos os municípios. Em Portugal 89% das autarquias já aderiram a esta redução fiscal, mas ainda faltam 34

municípios. Para incentivar as autarquias a adotarem o IMI Familiar, a Associação Portuguesa de Famílias Numerosas (APFN) desenvolveu uma ferramenta digital para que qualquer família de um município não aderente possa fazer chegar a sua posição aos decisores locais. Na prática, é um modelo de carta personalizável, preparado pela APFN, que permite a qualquer munícipe enviar — de forma rápida, orientada e sem complicações — uma comunicação formal ao presidente da câmara e ao presidente da assembleia municipal, solicitando a adesão do município ao IMI Familiar.

O utilizador insere os seus dados, como nome, NIF e e-mail e a ferramenta gera automaticamente uma carta com os argumentos essenciais sobre a importância do IMI Familiar, com envio direto para os contactos oficiais da câmara e da assembleia municipal.<<

Queremos apoiar as famílias portuguesas

15% DESCONTO

em todos os artigos, exceto Saldos, campanha aniversário, cartão cliente Natura e outras Campanhas em loja.

ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE FAMÍLIAS NUMEROSAS

Pode verificar no simulador de IMI Familiar da APFN os municípios aderentes e as reduções que aplicam.



Políticas de família em análise em Bruxelas

O 5.º Congresso da Rede Europeia de Municípios Amigos das Famílias, uma iniciativa da ELFAC – Confederação Europeia de Famílias Numerosas, reuniu participantes de mais de 10 países para discutir o tema ‘Livres para Ficar: Políticas de família e coesão para o desenvolvimento territorial’. A Associação Portuguesa de Famílias Numerosas (APFN) marcou presença na 5ª edição do Congresso da Rede Europeia que se realizou dia 11 de fevereiro, no Comité Europeu das Regiões, em Bruxelas.

No congresso foi destacada a importância de ver a família, e não o indivíduo, como um recurso valioso e uma força motriz para o desenvolvimento local. As famílias são residentes estáveis dos territórios, pois criam mais laços e raízes difíceis de quebrar; as famílias geram procura económica e emprego; as famílias são ‘airbags’ da sociedade ao evitarem a necessidade de apoio social/emocional que têm as pessoas que vivem isoladas; as famílias criam à sua volta comunidades mais seguras, com menos crime e menos adições. A rede europeia de municípios amigos das famílias tem vindo a



Na 5ª edição do congresso da Rede Europeia de Municípios Amigos das Famílias foi destacada a importância de ver a família, e não o indivíduo, como um recurso valioso e uma força motriz para o desenvolvimento local.

afirmar-se como um espaço de partilha de medidas focadas na família e no congresso foi dada visibilidade a diferentes iniciativas de vários municípios europeus. A iniciativa contou com a presença de dois municípios portugueses – Albergaria-a-Velha e Torres Vedras, autarquias que integram a Rede Europeia de Municípios Amigos das Famílias, bem como ostentam a bandeira de “Autarquia + Familiarmente

Responsável”, atribuída pelo Observatório das Autarquias Familiarmente Responsáveis, uma iniciativa APFN. Albergaria-a-Velha apresentou um pacote abrangente de medidas já implementadas de apoio à família em áreas variadas, como educação, parentalidade, habitação, apoio social e integração do migrante. Torres Vedras apresentou a sua medida ‘Nascer e crescer em Torres Vedras’, que consiste num kit atribuído às famílias com bebés, com algumas ofertas de material didático e de leitura e com um conjunto de vouchers para a aquisição no comércio local de bens e serviços nos três primeiros anos de vida da criança, tais como aulas de natação ou workshops de música e vales para aquisição de frutas e verduras no mercado municipal e para produtos de puericultura em farmácias..«



PARCERIA



OFERTA

vale em equipamentos
no valor de

€150

na adesão a um Pacote NOS



Desconto de €10/mês em Pacotes



Desconto de €5/mês no
Alarme Inteligente NOS Securitas



Oferta de 24 meses de Canais TVCine



Atendimento exclusivo que trata
tudo por si



Linha de atendimento exclusivo 800 99 00 99

Chamadas grátis
Dias úteis das 09h-21h

A oferta do vale é válida para novas adesões a pacotes NOS 3 e NOS 4 até 28 de fevereiro de 2026. É atribuído após pagamento da 1ª fatura. O desconto no valor de €150 na compra de qualquer smartphone ou tablet é válido na Loja Online NOS (pagamento mínimo de €10).

“é bom saber...”

SOS Famílias - entreajuda entre famílias numerosas

A APFN reativou a sua plataforma online SOS Famílias com o intuito de promover a ajuda direta entre as famílias numerosas associadas, no âmbito das intempéries sofridas, este Inverno, por todo o país.



O modelo do SOS Famílias é servir como plataforma de partilha de informação entre a família que PRECISA DE AJUDA e a família que QUER AJUDAR.

Para as famílias que precisem de ajuda, o SOS Famílias disponibiliza categorias, onde os associados da APFN podem integrar os seus pedidos, tais como: Doação de bens alimentares essenciais; Ajuda na procura de emprego; Doa-

Categorias

Apoio Alimentar e Bens Essenciais;

Alojamento Temporário; Doação de eletrodomésticos;

Doação de bens alimentares essenciais;

Doação de roupas e brinquedos;

Apoio a deslocações urgentes ou entrega de compras em casa

Apoio pagamento contas de Água ou eletricidade.



ção de Bens; Apoio no pagamento de contas, entre outros.

Receber alertas para ajudar

As famílias que queiram disponibilizar a sua ajuda podem responder a um pedido de ajuda com apenas um clique no SOS Famílias.

No SOS Famílias, os associados da APFN podem, ainda, registar-se para receber alertas para AJUDAR. Quando entrar um pedido nessa área a família que ‘quer ajudar’ será avisada e poderá, nessa altura, decidir se o quer realmente fazer.

Como aceder?

A plataforma online SOS Famílias só está acessível para uso exclusivo dos associados, com acesso através da área reservada ao sócio.

A entrada na plataforma é feita com os dados da área reservada por via do website da APFN. Os associados podem aceder diretamente com esses elementos.

Para preservar a exposição das famílias que necessitem de apoio, ou mesmo os que querem dar ajuda, o SOS Famílias permite que ambos sejam colocados com um nome fictício (ou anonimamente),

bem como fornecer os elementos de contato da sua preferência (e-mail ou outro meio).

A APFN não intervem nem se responsabiliza pela intermediação das acções/informações aqui partilhadas.

A APFN considera que o funcionamento desta plataforma poderá vir a ser duradouro e poderão ser alteradas as categorias de ajuda, adaptando-se às carências e intermediando apoio às famílias numerosas portuguesas que mais necessitem. A entrada nesta plataforma, exclusiva para sócios, é feita com os seus dados da área reservada do website da APFN. Pode aceder diretamente com esses elementos. Caso não se lembre do seu acesso, siga o processo de recuperação de palavra-passe.<

O acesso ao SOS FAMÍLIAS é feito através da área reservada ao sócio, no portal da APFN.



SEGUROS



VANTAGENS EXCLUSIVAS PARA TI E PARA TODA A TUA FAMÍLIA

Na N Seguros tens várias soluções, desde as mais simples às mais completas.

Faz a tua simulação em nseguros.pt e escolhe as coberturas que mais se adequam às tuas necessidades.

Ao subscreveres um seguro podes receber toda a documentação no teu email, de forma rápida e prática.

Descomplica e deixa de te preocupares com a papelada.

N Auto
Código desconto: B23QT544

35%
Desconto

N Pet
Código desconto: 9FQYYHVC

10%
Desconto

N Moto
Código desconto: B23QT544

35%
Desconto

N Saúde
Código desconto: D69PS425

20%
Desconto

N Bike
Código desconto: RCOLFUP6

10%
Desconto

N Proteção
Código desconto: Z68GQ741

20%
Desconto

Aproveita o teu desconto de protocolo para beneficiar de todas as vantagens.

Ficaste com dúvidas? Nós ajudamos!

Linha Dedicada aos Protocolos:

T. **220 401 255**

(Dias úteis 08h45 às 19h30 e Sábados, das 10h00 às 18h00).

Chamada para a rede fixa nacional.

E. protocolos@nseguros.pt

“é bom saber...”

IRS em 2026: O que precisa saber?

Até 2 de março de 2026

Deve confirmar quaisquer alterações ao agregado familiar ocorridas em 2025, como nascimentos, casamentos, óbitos, divórcios ou mudança de residência.

Comunicar a partilha de despesas de dependentes em situação de guarda conjunta; Validar todas as faturas no Portal e-Fatura, incluindo as dos dependentes, garantindo que ficam corretamente classificadas;

Declarar as rendas recebidas ao longo de 2025, através da entrega da declaração Modelo 44;

Comunicar despesas de educação de estudantes do agregado familiar que frequentem estabelecimentos de ensino localizados em territórios do interior ou regiões autónomas.

De 15 a 31 de março de 2026

Durante este período, pode consultar no Portal e-Fatura os valores apurados para dedução no IRS, nomeadamente despe-



sas de saúde, educação, habitação (rendas e juros) e encargos com lares. Se detetar erros ou omissões, é dentro deste prazo que deve apresentar reclamação das despesas.

31 de março de 2026

Até ao final de março, pode indicar a entidade à qual pretende consignar o IRS, o IVA ou ambos. Esta opção permite doar 1% do imposto a entidades de natureza social, cultural, juvenil ou desportiva, sem qualquer custo adicional para si.

De 1 de abril a 30 de junho de 2026

O prazo para apresentar a Declaração de IRS é de 1 de abril a 30 de junho, independentemente de este dia ser útil ou não. A declaração é obrigatoriamente entregue online através do Portal das Finanças.

Até 31 de agosto

Caso, após a entrega da declaração de IRS, se apurar que tem algum valor de acerto a liquidar, tem até esta data para pagar o acerto do IRS.»

PEUGEOT
NOVO 308 SW

O LEÃO CHEGOU

ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE FAMÍLIAS NUMEROSAS

Sempre mais pelas famílias

10% EM TUDO!

Nas lojas físicas e no site

KIABI x
la mode à petits prix

ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA
DE FAMÍLIAS NUMEROSAS



ASSEMBLEIA GERAL

CONVOCATÓRIA

Nos termos estatutários, é convocada uma Assembleia-Geral da APFN para reunir nas suas instalações no Largo Carlos Botelho, 13 em Linda-a-Velha, no dia 18 de março de 2026, pelas 18h30, com a seguinte ordem de trabalhos:

1. Discussão e aprovação do Relatório e Contas do ano de 2025
2. Outros assuntos

A Assembleia-Geral reunirá de novo às 19h00 do mesmo dia e ano, no mesmo local, com o número de sócios presentes, se para a primeira convocatória não houver o respetivo quórum.

Lisboa, 29 de janeiro de 2026

O Presidente da Assembleia-Geral

Carlos Seixas da Fonseca

A note! apoia as famílias numerosas



escola é note!



EM PAPELARIA, LIVROS, PRESENTES E BRINQUEDOS NA NOTE

(exclui calculadoras, livros escolares e livros abrangidos pela lei do preço fixo)



MOCHILAS E ESTOJOS

MATERIAL ESCOLAR

LANCHEIRAS

DICIONÁRIOS E GRAMÁTICAS

LEITURAS RECOMENDADAS E OBRIGATÓRIAS

e muito mais!