boletim**APFN**

novembro 2026
ano XXVII - nº75



agenda

Convocatória Assembleia Geral 25 novembro 2026

editorial

A nossa força é ser família

em foco

OE2027 continua a penalizar quem tem filhos

A nossa força é ser família

Ao entrarmos na reta final de 2026, é tempo de olhar para o caminho que percorremos juntos. Sabemos que não tem sido um ano fácil. Entre as exigências do quotidiano, a pressão sobre os orçamentos familiares — do custo da habitação ao aumento da inflação — e a constante gestão do tempo, criar filhos em Portugal continua a exigir uma coragem diária.

A nossa atividade desde a primavera tem sido intensa e esteve assente em três grandes frentes: a habitual proximidade com as famílias, a celebração dos grandes marcos e a exigência política.

Em maio, celebrámos a alegria de ser família, no Dia dos Irmãos, um dia inesquecível na Nautispot, na Herdade do Zambujeiro, onde fortalecemos laços e lançámos a nossa toalha XXL em parceria com a Torres Novas — um símbolo alegre e prático de que na nossa casa (e na nossa praia!) cabe sempre mais um.

E porque o futuro se decide também nas políticas nacionais, apresentámos recentemente o nosso parecer à proposta de Orçamento do Estado para 2027. A nossa mensagem ao Governo e ao Parlamento é clara e inequívoca: cada filho vale um. Não podemos aceitar que quem assume o encargo de criar futuros cidadãos continue a ser penalizado fiscalmente. Voltámos a defender, com determinação, que o critério per capita tem de ser a regra transversal em todo o Orçamento — do IRS à habitação, da energia à mobilidade. Tributar por igual famílias com capacidades contributivas completamente diferentes é perpetuar uma profunda injustiça fiscal.

A missão da APFN é também de rigor e estudo. Em breve, vamos apresentar os resultados do prémio "Medida + Inovadora", uma iniciativa do Observatório das Autarquias Familiarmente Responsáveis que premeia e dá visibilidade às melhores práticas locais. Em sentido complementar, vai ainda ser lançado este ano o estudo da APFN de Serviços Básicos, que analisa de norte a sul o custo real da água, do saneamento e dos resíduos nos 308 municípios nacionais. Os dados continuam a demonstrar flagrantes injustiças: o peso destas faturas, muitas vezes cobradas sem olhar à dimensão do agregado, penaliza fortemente quem tem mais filhos — uma realidade que já tínhamos denunciado e que continuamos a escrutinar com dados concretos.



Rita Mendes Correia
Presidente da APFN

Entre as exigências do quotidiano, a pressão sobre os orçamentos familiares — do custo da habitação ao aumento da inflação — e a constante gestão do tempo, criar filhos em Portugal continua a exigir uma coragem diária.



A APFN cresce na sua representatividade, somos quase 15 mil famílias. Contem sempre com a APFN. Nós continuamos a contar com cada um de vós.

Aproximamo-nos da época natalícia e do fecho de mais um ano. Que este boletim seja não apenas um resumo da nossa atividade, mas também um lembrete do orgulho que devemos ter naquilo que construímos todos os dias nas nossas casas. Que o verdadeiro sentido do Natal — o nascimento do Menino Jesus — renove em cada lar a esperança, a união e a paz.«

OE2027 continua a penalizar quem tem filhos

O OE2027 mantém a penalização sobre quem assume o encargo de criar filhos e ignora o impacto real dos dependentes no rendimento disponível. A APFN propõe que o critério *per capita* passe a ser regra em todo o Orçamento do Estado.

A Associação Portuguesa de Famílias Numerosas (APFN) emitiu um parecer sobre a Proposta de Orçamento do Estado para 2027 (OE 2027). A APFN defende que "cada filho vale um" e que a equidade fiscal tem de assentar no rendimento *per capita*, tanto no IRS, como em todas as áreas do Orçamento em que o Estado avalia a condição económica das famílias: habitação, energia, prestações sociais, saúde e mobilidade.

As famílias numerosas existem em todos os grupos socioeconómicos e têm rendimentos semelhantes aos das restantes famílias. A diferença é só uma: o mesmo rendimento tem de sustentar mais pessoas. Quando nasce um filho, o salário dos pais não aumenta, mas a despesa com alimentação, vestuário, habitação, energia, transporte e educação cresce.

Para a APFN, daqui decorre um princípio inegociável: a justiça fiscal e social exige que este critério por pessoa seja aplicado de forma transversal a todo o Orçamento.



Estado penaliza famílias com filhos

A APFN reconhece as medidas incluídas no IRS, como a atualização dos escalões acima da inflação e o reforço da dedução a partir do terceiro filho, e o alargamento da licença parental. Mas considera-as passos simbólicos e avulsos, que não corrigem o problema de fundo.

Ao tratar agregados de dimensões diferentes sob as mesmas regras de tributação e limites de apoio, o Estado penaliza ativamente quem tem mais filhos a cargo. Duas famílias com o mesmo rendimento não têm a mesma capacidade contributiva se uma delas tiver filhos para sustentar: o que recebem é igual, mas as despesas não são. Tributá-las da mesma forma é tratar como iguais realidades financeiras que, à partida, são completamente diferentes. Desta forma, o OE 2027 apresentado pelo Governo continua a penalizar as famílias com filhos ao ignorar o impacto real que o número de dependentes tem no rendimento.

"Cada filho vale um"

Uma criança não é uma fração de adulto nem um elemento acessório do agregado. É uma pessoa inteira com necessidades próprias que o rendimento da família tem de sustentar por inteiro", sublinha a APFN. "Ao continuar a ignorar a composição familiar na avaliação da capacidade contributiva, o Estado está a sufocar o rendimento disponível de quem decide ter filhos e a agravar as desigualdades

As famílias numerosas existem em todos os grupos socioeconómicos e têm rendimentos semelhantes aos das restantes famílias. A diferença é só uma: o mesmo rendimento tem de sustentar mais pessoas.

des sociais."
O Inquérito à Fecundidade do INE mostra que as famílias portuguesas querem ter mais filhos e que não os têm sobretudo por razões financeiras. A APFN apela, por isso, aos Grupos Parlamentares para que seja adotado o critério per capita como regra transversal ao analisar o rendimento disponível das famílias.

Principais propostas da APFN para o OE 2027:

1 - IRS: modelo de tributação com base no rendimento per capita ou dedução de um mínimo de existência por filho. Definir limites das despesas dedutíveis por pessoa, e não por agregado. Atualizar as deduções de acordo com a inflação dos últimos anos.

2 - Habitação: eliminar o teto dos três filhos no IMI Familiar e aplicar critérios per capita na isenção de IMI, nos escalões de IMT e no Porta 65 Jovem, onde cada membro do agregado deve contar como uma unidade.

3 - Energia: IVA reduzido em todo o consumo de eletricidade, sendo considerada como bem essencial para as famílias.



O OE 2027 apresentado pelo Governo continua a penalizar gravemente as famílias com filhos ao ignorar o impacto real que o número de dependentes tem no rendimento disponível das famílias.

4 - Segurança Social: abono de família universal e acesso à Garantia para a Infância calculado com base no rendimento per capita; liberdade para os pais repartirem entre si a licença parental.

5 - Mobilidade: rever o ISV e o IUC para veículos familiares de maior lotação, alargando o benefício a todas as famílias com três ou mais filhos.«

Pode ler o Parecer ao OE2027 intregral aqui



A alegria de ser família no Dia dos Irmãos

Para celebrar o dinamismo especial que se gera entre irmãos, a Associação Portuguesa de Famílias Numerosas assinalou o Dia dos Irmãos numa iniciativa que juntou mais de 60 famílias, na Nautispot.

61 famílias numerosas marcaram presença num dia repleto de atividades aquáticas e de lazer, onde a palavra de ordem foi 'diversão'.
A iniciativa, que se realizou no passado dia 31 de maio, contou com a presença da presidente da APFN, Rita Mendes Correia, que agradeceu a presença das famílias e destacou a importância do Dia dos Irmãos, relembrando o lema proferido pelo primeiro presidente da APFN, Fernando Ribeiro e Castro: "Se queres ver uma criança feliz, dá-lhe um irmão. Se queres ver uma criança muito feliz, dá-lhe muitos irmãos".
Durante o dia, a APFN assinalou ainda a data com um passatempo com prémios para as famílias presentes, com a ajuda dos parceiros: Vila Galé Hotéis; Nau Hotels; Escola Virtual; Jardim Zoológico; Kidzania. O dia vivido em família e com muitos irmãos à mistura, culminou com a construção de barcos de papel com mensagens de irmãos para irmãos.
A Nautispot, localizada em Santo



"Se queres ver uma criança feliz, dá-lhe um irmão. Se queres ver uma criança muito feliz, dá-lhe muitos irmãos"

Estevão, na Herdade do Zambujeiro, desenvolve a sua atividade num terreno com cerca de 12ha, destinado à prática de desportos náuticos e outras atividades de lazer, tais como o arborismo, slide, escalada, insufláveis aquáticos, gaivota a pedais, jogos de praia entre outras.

As famílias APFN puderam usufruiu ainda de escorregas de água, SUP Paddle, Kayak e todo o apoio da equipa Nautispot.
A iniciativa da APFN contou ainda com o apoio das Águas de Penacova; do Grupo Cappriciosa; da Chicco, da Renova e da Peugeot Portugal.«





Toalha gigante celebra as famílias numerosas

Há mais de 25 anos que a Associação Portuguesa de Famílias Numerosas (APFN) trabalha na defesa e valorização das famílias numerosas, representando quase 15 mil famílias. Além do trabalho institucional, a APFN desenvolve iniciativas práticas para responder às necessidades do dia a dia e celebrar a experiência de crescer em família.

Foi neste espírito que nasceu uma parceria particular entre a APFN e a marca portuguesa Torres Novas para a criação da Toalha Familiar APFN. Sem qualquer objetivo lucrativo, mas com a vontade de responder, de forma criativa e com qualidade, a uma necessidade muito simples das famílias numerosas: ter espaço para todos. Com 1,80 m x 1,80 m, a toalha XXL foi pensada para que pais, filhos, brinquedos e toda a família possam partilhar o mesmo espaço num dia de praia. Mais do que uma toalha, tornou-se uma forma divertida e simbólica de representar aquilo em que acreditamos: onde cabe um, cabem todos.



Mais do que uma toalha, tornou-se uma forma divertida e simbólica de representar aquilo em que acreditamos: onde cabe um, cabem todos.

A recetividade das famílias foi excelente e teve um dos seus momentos altos no Dia dos Irmãos, assinalado pela APFN a 31 de maio. A Toalha Familiar esteve no centro deste dia, simbolizando de forma leve e descontraída a missão da APFN: valorizar os laços familiares e mostrar que há sempre espaço para mais um.«

Pode encomendar a toalha aqui



escola virtual

ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE FAMÍLIAS NUMEROSAS

Neste regresso às aulas, torne o seu filho o protagonista do sucesso escolar.

25% DESCONTO

Conhece a área reservada APFN para sócios?

A Associação Portuguesa de Famílias Numerosas disponibiliza muitos dos seus serviços online. As famílias associadas podem aceder a estes serviços através de acessos em computador, tablet e smarthphone.

O acesso à área reservada APFN a associados é feito através do portal www.apfn.com.pt Para o login vai necessitar do seu número de associado (deverá ter esse número no e-mail de confirmação enviada pela APFN).





O que pode fazer na APP ou/e na área reservada aos associados?

» Acesso direto à declaração de associado;
» Cartão digital da APFN;
» Consultar parcerias e suas condições;
» Acesso a recibos de pagamentos;
» Atualizar dados pessoais;
» Inscrição em eventos e atividades;
» Acesso à Comunidade.

Caso nunca tenha acedido a este espaço ou não se lembre do seu acesso siga o processo de recuperação disponibilizado na página.
Os serviços da APFN podem também ser acedidos através da aplicação da APFN para telemóveis.

Como descarregar a aplicação?

- Caso utilizem ANDROID a app está disponível para descarregar na Google Play.
- Caso utilizem APPLE – IOS a app está disponível na App Store.

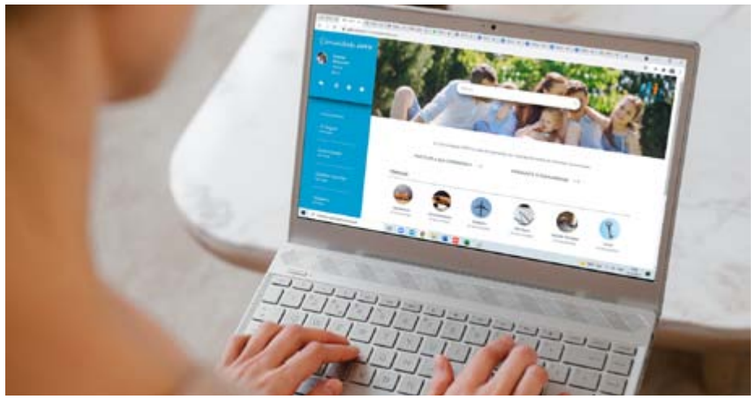
Para o login vai necessitar do seu número de associado e password, que são idênticos ao registo na área reservada do portal da APFN. Caso não se lembre do seu acesso siga o processo de recuperação disponibilizado na app ou no portal da APFN, em www.apfn.com.pt e será enviado para o seu e-mail de registo na APFN o respetivo procedimento.
Entre outras funcionalidades (ver caixa), um dos grandes destaques da app APFN é o acesso que dá aos descontos e parcerias. Pode optar por visualizar esta categoria em modo de mapa (com geolocalização, caso esteja ativa a opção no telemóvel) ou em lista. «

Esta publicação foi produzida pela Associação Portuguesa de Famílias Numerosas.
Largo José Botelho, 13 2795-045 Linda-a-Velha
T: 217 552 603 (Chamada para a rede fixa nacional)
Tel: 911 815 176 (Chamada para a rede móvel nacional)
E-mail: apfn@apfn.com.pt
www.apfn.com.pt



Workshops para rever na Comunidade

Finanças, snacks saudáveis, a importância do brincar no desenvolvimento das crianças, dicas para tirar melhores fotografias à sua família com o telemóvel, são alguns dos temas de workshops disponíveis para rever na COMUNIDADE APFN.



Se não teve oportunidade de visualizar estes encontros online para associados APFN, pode assistir na plataforma COMUNIDADE APFN.
A COMUNIDADE APFN é uma plataforma exclusiva para as famílias da APFN, onde podem partilhar dicas e experiências, bem como a fazer perguntas sobre temas do interesse comum de todas as famílias associadas.
Este projeto surgiu com a missão de criar um espaço em que as famílias podem partilhar as suas experiências pessoais (ajudando famílias que enfrentam os mesmos desafios), mas também colocar as suas perguntas (dúvidas que outras famílias podem responder e ajudar a esclarecer).
Para aceder à Comunidade devem primeiro fazer o login na área reservada da APFN e, em seguida, entrar na página da Comunidade: https://www.apfn.com.pt/comunidade .
A COMUNIDADE APFN já está disponível também na APP da APFN!
A APFN alerta que o utilizador é responsável por todas as atividades que ocorrem quando acede à Comunidade APFN através da sua conta, seja este autorizado ou não pelo utilizador, por isso proteja a sua confidencialidade e não partilhe os dados do seu registo na APFN.«

Como usar a comunidade? Veja aqui o tutorial:





A Saúde Mayor ESTÁ AO LADO DAS FAMÍLIAS NUMEROSAS PORTUGUESAS.

ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE FAMÍLIAS NUMEROSAS
Apostar na família, construir o futuro.

saúde® MAYOR

ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE FAMÍLIAS NUMEROSAS

ASSEMBLEIA GERAL

CONVOCATÓRIA

Nos termos estatutários, é convocada uma Assembleia-Geral da APFN para reunir na sua sede no Largo Carlos Botelho, 13 em Linda-a-Velha, no dia 25 de novembro de 2026, pelas 18h30, com a seguinte ordem de trabalhos:

1. Discussão e aprovação do Plano de Atividades e Orçamento para o ano de 2027
2. Outros assuntos

A Assembleia-Geral reunirá de novo às 19h00 do mesmo dia e ano, no mesmo local, com o número de sócios presentes, se para a primeira convocatória não houver o respectivo quórum.

Lisboa, 21 de outubro de 2026

O Presidente da Assembleia-Geral

Carlos Seixas da Fonseca

escolanote!
Tudo menos aulas
ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE FAMÍLIAS NUMEROSAS
Acreditamos que a família é o coração da educação!
Por isso, as famílias numerosas contam com o apoio da Escola Note!
DESCONTO 10% EM CARTÃO
Em Papelaria, Livros, Presentes e Brinquedos na note!
Exclui calculadoras, manuais escolares, cadernos de atividades e livros abrangidos pela lei do preço fixo.