

BOLETIM APFN

ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE FAMÍLIAS NUMEROSAS

ano XIX · nº54 · Abril 2017



ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA
DE FAMÍLIAS NUMEROSAS

Apostar na família, construir o futuro.



**EDITORIAL » Pág. 3**

Editorial Especial – Mês da Família>> **Pág. 3**

ECONOMIA FAMILIAR » Pág. 7

Nós por cá >> **Pág. 7**

É BOM SABER » Pág. 11

Dia dos Irmãos>> **Pág. 11**

Save the date: Family Land>> **Pág. 12**

EM FOCO » Pág. 4

Taxas moderadoras devem ter em conta o número de pessoas na família>> **Pág. 4**

Famílias em Rede>> **Pág. 5**

Cartões Municipais de Família Numerosa>> **Pág. 6**

TEMOS FEITO » Pág. 8

Workshop Conflito entre irmãos>> **Pág. 8**

Entrega do Prémio Personalidade em Braga>> **Pág. 9**

18º aniversário da APFN>> **Pág. 10**

AGENDA » Pág. 13

Editorial- Mensagem dia da Família



Falar de Família nos tempos de hoje tornou-se um tanto difícil, polêmico e por vezes fraturante.

Nascemos porque os nossos pais nos deram a vida, não porque quisemos, e isso é já um presente preciso que nos foi dado e que infelizmente, a tantos é recusado...

Crescemos, pouco a pouco, porque carinhosamente nos alimentaram e amorosamente, cuidaram de nós durante longas noites e dias em que nada sabíamos pedir ou fazer por nós próprios.

Aprendemos a andar e a falar, porque, pacientemente, alguém muito próximo- mãe, pai, avós...- nos deu colo, nos levantou do chão, nos ensinou e estimulou a repetir, treinar e copiar.

Fomos educados e instruídos, primeiro em casa e depois na escola, porque a nossa família nos quis ajudar a sermos independentes, a alargarmos horizontes e a sermos melhores pessoas, descobrindo e desenvolvendo as nossas capacidades e talentos.

Em tudo recebemos primeiro, para mais tarde nos tornarmos capazes de dar, mas antes mesmo de sabermos dar um beijo, verbalizar um simples “obrigado”, ou dar a alguém o que quer que fosse, o primeiro sorriso em bebé era já uma forma simples e simbólica de retribuir, dizendo à mãe e ao pai : “Gosto de ti!” **Assim aprendemos a amar, porque fomos amados primeiro.** (...)

Mais tarde, pouco a pouco, depois de tanto recebermos, começamos a dar também aos outros, primeiro na vida familiar e na escola, entre amigos e colegas, mais tarde na vida profissional e numa nova família, que instintivamente, qualquer jovem procura fundar pelo instinto gregário tão natural no mais íntimo de nós. E é exatamente nesta multiplicidade de relações de “receber - dar - e voltar a receber”, que se entrelaçam as emoções, os sentimentos e os gestos de ternura, amizade, solidariedade, trabalho, serviço e convívio em sociedade, desde a infância até ao final dos nossos dias. Aqui se inscreve tudo o que somos, tudo o que aprendemos, tudo o que decidimos, tudo o que nos acontece e tudo o que fazemos de bom e de mau a nós mesmos e aos outros em cada dia...

Quando de pequeninos aprendemos a crescer num clima, não de redoma, mas de busca de harmonia e estabilidade, em que os problemas e conflitos inevitáveis se procuram ultrapassar pelo diálogo e amor, humildade e perdão entre marido e mulher, entre pais e filhos, a pessoa cresce mais humana, mais resiliente, mais responsável, menos egocêntrica, mais capaz de gerar felicidade à sua volta, e de ser feliz, mesmo quando as circunstâncias são humanamente adversas.

É verdade que vivemos num tempo vertiginoso em que a organização da vida profissional e social não parece propícia à vida em família e existe uma profunda crise ideológica que afeta a coesão da sociedade e fragiliza os vínculos familiares, com repercussão direta na vida de crianças, jovens e idosos, tantas vezes sujeitos a violência e abandono.

Como diz o Papa Francisco – uma voz corajosa, ouvida e respeitada por crentes e não-crentes – num mundo tão marcado pelo relativismo, pela cultura do efêmero e do “descartável”, em que reina a “ globalização da indiferença”, “ (...) a família numerosa é uma escola de solidariedade e de partilha, e destas atitudes beneficia toda a sociedade



Taxas moderadoras devem ter em conta o número de pessoas na família

Teve lugar em Viseu, a 17 de março, a **3ª edição do seminário dedicado à natalidade e às famílias numerosas** em Portugal. Este evento convidou à reflexão de políticas de família e contou com a participação de especialistas de Itália e Letónia. A Presidente da APFN, **Rita Mendes Correia**, também marcou presença, participando na mesa redonda com o tema: “Um olhar de dentro:- Futuro das Políticas em Portugal”. O debate contou com a participação do Ministro da Saúde, Dr. Adalberto Campos Fernandes, o Presidente da Associação Nacional dos Municípios Portugueses e o presidente da Confederação Empresarial de Portugal.

A APFN mais uma vez reforçou a **necessidade da isenção de taxas moderadoras terem em conta o número de pessoas de cada família.**

O ministro da saúde considerou que esta proposta “faz todo o sentido” e garantiu que a medida vai ser tida em conta na “preparação do Orçamento (de Estado) para 2018”

“Uma pessoa que ganhe 630 euros por mês tem isenção de taxa moderadora”, mas “uma mãe de três filhos que ganhe 640 euros já não tem”.





Famílias em Rede – Sessões de Esclarecimento

Objetivo:

Favorecer a criação de redes de apoio e entreajuda entre famílias. Criar grupos de famílias que se reúnem mensalmente para conversar sobre temas pertinentes da vida familiar.

SAIBA MAIS EM:

www.familiasemrede.pt
geral@familiasemrede.pt

Adolescência | Parentalidade Positiva | Gestão de redes sociais | Conciliação Trabalho-Família | Resolução de Conflitos entre outros

LISBOA

Dia 4 de Maio, 19h30
 Rua José Calheiros, 15 Lisboa

PORTO

Dia ? De Maio, 19h30
 Porto

Veja o **vídeo** da edição anterior e venha conhecer mais sobre este projeto:





Cartões municipais de família numerosa

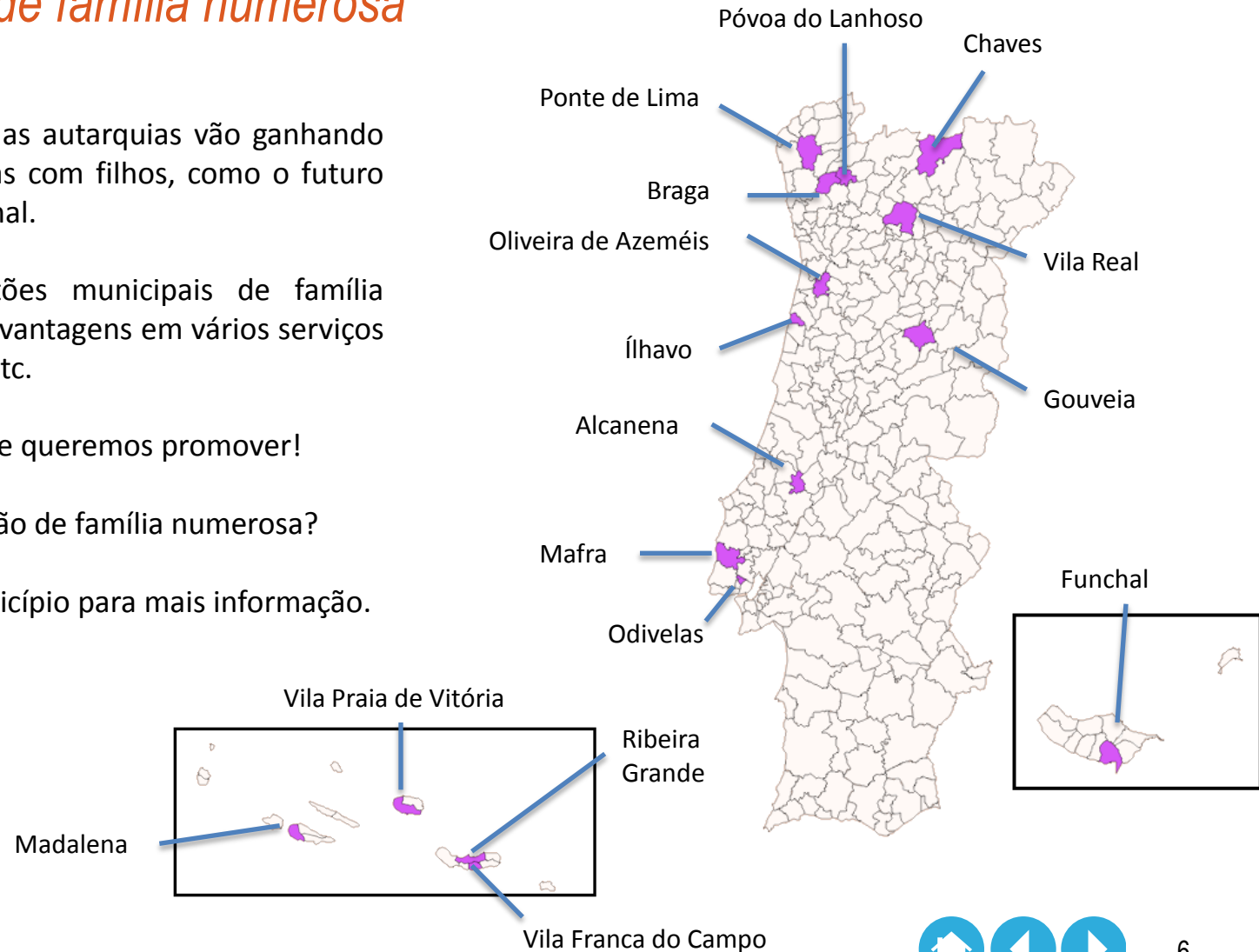
Um pouco por todo o país, as autarquias vão ganhando sensibilidade para as famílias com filhos, como o futuro do crescimento local e regional.

No total existem 16 cartões municipais de família numerosa, com descontos e vantagens em vários serviços locais, transportes, cultura, etc.

Estas são as boas práticas que queremos promover!

E a sua autarquia já tem cartão de família numerosa?

Clique sobre o nome do município para mais informação.





Nós por cá

Com a aproximação do mês da Família, destacamos várias parcerias que terão particular destaque durante o mês de Maio, nomeadamente em celebração do dia da Família e do Dia dos Irmãos. Em conjunto com a **Indesit**, a APFN promove um passatempo exclusivo para sócios, onde irá sortear uma arca frigorífica Cool Switch entre os participantes!

As famílias da APFN poderão visitar a **KidZania** durante o mês de maio, com **desconto de 30%** nos bilhetes. Cada família poderá adquirir o número de bilhetes correspondente ao seu agregado familiar diretamente na Bilheteira da KidZania.

Se a vossa família tem outras dicas, ideias ou sugestões não deixem de nos contactar, estamos cá para vos dar ouvidos e respostas.

Mas informações sobre as nossas parcerias [aqui](#).



Workshop Conflitos entre irmãos

A Connecting Dots – Consultoria Familiar, parceira da APFN realizou uma série de workshops sobre relações familiares. O primeiro tema: “Irmãos - Como gerir os conflitos e promover relações saudáveis” foi um enorme sucesso e tivemos de fazer uma nova sessão. O objetivo era perceber qual a melhor forma de gerir com sensibilidade os conflitos normais que surgem entre os irmãos.

Os nossos filhos são todos diferentes e nenhum reage da mesma maneira às situações. É por isso essencial estar atento às mudanças de comportamento, sobretudo quando ocorre algum acontecimento marcante (como o nascimento de um irmão ou a morte de um familiar, ou mesmo uma situação de divórcio). Muitas vezes, os irmãos entram em conflito uns com os outros, razão pela qual os pais necessitam de saber como agir nestas situações e como promover relações saudáveis.

A Connecting dots explicou que os conflitos são normais (e até saudáveis) já que há grande cumplicidade e porque se partilha tudo (espaço, brinquedos, atenção dos pais, etc) pelo que os pais podem transformar esta dificuldade em oportunidade de crescimento e aprendizagem! É grande a lição da partilha, do saber lidar com as desilusões, com o jogo entre o ceder e conquistar, ganhar e perder. Aos pais deixam um conselho: promover a cumplicidade!

As regras, ressalva a equipa de psicólogas, são também essenciais para alcançar o sucesso nesta tarefa de gerir os conflitos entre irmãos. Evite tomar partidos, mostre-se atento/a ao que diz cada um, e dê espaço para eles próprios se resolverem.

Mais informação sobre esta parceria em https://www.apfn.com.pt/lista_facilidades_detalhe.php?id=1398
Para saber mais sobre a Connecting Dots consulte o site www.connectingdots.pt





Encontro da APFN em Braga e entrega do Prémio Personalidade a Joaquim Azevedo

Teve lugar na Biblioteca Lúcio Craveiro da Silva, dia 18 de Fevereiro, em Braga, um encontro APFN que começou com um momento de lazer com leituras em família, lanche e de seguida com uma palestra com o tema: "Família Generativa: A conta certa".

Seguiu-se a **entrega do Prémio Personalidade da ELFAC** ao **Professor Joaquim Azevedo**, pelo seu trabalho pioneiro de Coordenação do Relatório "Por um Portugal amigo das crianças, das famílias e da natalidade (2015-2035)" que chamou a atenção para a dramática situação demográfica portuguesa e propôs um plano integrado de políticas públicas amigas das famílias.

Este prémio é atribuído anualmente e reconhece o **contributo exemplar** de uma personalidade que apoie de uma maneira notória as **famílias e políticas públicas amigas das famílias**. A distinção foi anunciada durante o congresso europeu da ELFAC, que decorreu em Riga, em 2016, e foi agora entregue em Braga, município também distinguido como Autarquia Familiarmente Responsável.

Sensibilizado com o prémio, Joaquim Azevedo alarga-o "aos seus colegas de equipa" esperando que "outros contributos surjam e não percam a coragem." Para o Professor, "uma coisa é certa: precisamos de mais coragem para tratar da vida do que da morte! E quando invertermos as prioridades, estamos a afundar-nos como povo e como cultura!"

O premiado desejou ainda "coragem aos jovens casais que querem ter filhos e que toda a sociedade os apoie no seu desejo de ter filhos e mais filhos. São o novo tesouro de Portugal."





18º Aniversário da APFN

No **18º aniversário da APFN** diversos parceiros associaram-se a nós para celebrar este dia.

Em **Lisboa**, muitas famílias aproveitaram o desconto de 10% no bilhete de família, para visitar o Pavilhão do Conhecimento, que se juntou a nós na comemoração de mais um aniversário!

Em **Santarém**, a Delegação preparou mais um grande encontro de famílias, no **Parque Ambiental de Santa Margarida**, com um programa de atividades, para miúdos e graúdos, para pais e filhos, integralmente gratuitas. O evento contou com a participação de muitas famílias que aproveitaram para conviver, conhecer a história local e passar bons momentos todos juntos. Não deixe de ver o [vídeo](#) que captou a diversão e os sorrisos de tantas crianças e jovens (e dos seus pais)!

No **Porto**, o **Museu da Marioneta** houve direito a ingressos para uma visita livre ao Museu, para toda a família (pais e filhos) por apenas 2€, que é o valor do ingresso por pessoa!

Parabéns à APFN e a todos os sócios que continuam a fazer crescer a associação e a lutar pelos direitos das famílias numerosas em Portugal!





Dia dos Irmãos – 31 de Maio

No dia 31 de Maio celebramos o Dia dos Irmãos. São já várias as autarquias que organizam iniciativas para assinalar este dia de uma forma especial:

O **município de Faro** organiza Conversas D'Irmãos – dia 3 junho 2017, a partir das 16h, na Biblioteca Municipal de Faro, com a presença da Secretária-Geral da APFN, Ana Cid Gonçalves e várias famílias numerosas da zona.

O **Município de Oleiros** assinala este dia com entrada gratuita para todos os irmãos na Piscina e Ginásio Municipal.

O **município da Lousada** organiza a festa da criança, por ocasião do dia da criança, com ateliers especiais para irmãos.

O município de **Celorico de Basto** entrevistará uma família numerosa da região onde os 8 irmãos têm uma relação muito especial de cumplicidade.

O município de **Lisboa** colocará em circulação postais alusivos ao dia dos irmãos e o município de **Oliveira do Hospital**, marcadores de livros!

A Associação para o Desenvolvimento da Portela, em **Penafiel**, convida os irmãos dos utentes do Centro de Dia para um lanche convívio a nas instalações da Associação (rua da Escola, nº16, 4575-409 Termas de S. Vicente).

O essencial é que somos cada vez mais a celebrar o dia dos irmãos! Este dia é simbólico e visa recordar a todos a beleza de ter irmãos!



Save the date Family Land – 23 e 24 de setembro de 2017

Já marcou na sua agenda o fim-de-semana de **23 e 24 de setembro**?

Já pode fazê-lo porque a Family Land estará de volta com mais diversão, mais emoção e muitas atividades novas! Clique na imagem abaixo para ver o vídeo e recordar a última edição! Mantenha-se atento ao site www.familyland.pt





Agenda:

Abril

22



Triatlo Family Challenge

Maio

6



Corrida Solidária Dª Estefânia

7



Dia da Família

15



Dia dos irmãos

31



FICHA TÉCNICA

Esta publicação é propriedade da Associação Portuguesa de Famílias Numerosas

Morada · Rua José Calheiros, 15 – 1400-229 Lisboa

Telef. · 217552603 | Fax · 217552604 | Email · apfn@apfn.com.pt

Site · www.apfn.com.pt

Facebook · www.facebook.com/APFamiliasNumerosas

Fotografia da Capa · Pau Storch - MagmaPhoto | <http://www.magma.pt/>

Design · Mónica Araújo | www.estadopuro.pt

ATÉ BREVE!



Associação
Portuguesa de
Famílias
Numerosas

BOLETIM APFN · ABRIL 2017

