

BOLETIM APFN

ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE FAMÍLIAS NUMEROSAS

ano XIX · nº57 · Fevereiro 2018



ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA
DE FAMÍLIAS NUMEROSAS

Apostar na família, construir o futuro.





EDITORIAL » Pág. 3

Editorial pela Presidente da APFN, Rita Mendes Correia >> **Pág. 3**

EM FOCO » Pág. 4

Manuais escolares gratuitos para 1º e 2º ciclo em Lisboa >> **Pág. 4**

O IRS e os filhos >> **Pág. 5**

Campanhas Wells e Galp >> **Pág. 6**

AS NOSSAS FAMÍLIAS » Pág. 7

Novos por cá >> **Pág. 7**

ECONOMIA FAMILIAR » Pág. 8

Nós por cá >> **Pág. 8**

No Poupar está o ganho >> **Pág. 9**

TEMOS FEITO » Pág. 10

Entrega das Bandeiras às autarquias amigas das famílias >> **Pág. 10**

Passatempo Natal em família >> **Pág. 11**

Gabinete de Estudos leva tema do Inverno Demográfico às escolas >> **Pág. 12**

É BOM SABER » Pág. 13

Um dia dos irmãos mais doce >> **Pág. 13**

I Seminário Relação Família e Trabalho >> **Pág. 14**

Consulte o nosso simulador e saiba o que vai pagar de IMI este ano >> **Pág. 15**

Convocatória Assembleia Geral >> **Pág. 16**

AGENDA » Pág. 17

Editorial



Caros Sócios,

Para a APFN o ano começou da melhor forma, com a parceria com a Wells que lançou a campanha “Por um Futuro com mais bebés”, em que oferece aos pais de todos os bebés que nascerem neste ano um conjunto de produtos.

Neste boletim há alguns temas que realçamos por acreditarmos que interessam às famílias, nomeadamente a notícia que os manuais escolares serão gratuitos para todos os estudantes até ao 9º das escolas públicas de Lisboa e que já pode experimentar o nosso simulador de IMI atualizado e perceber quanto vai pagar de IMI em 2018.

Partilhamos também convosco que no próximo dia 23 de março irá decorrer o I Seminário sobre a relação Família e Trabalho, do qual a APFN é parceira. É um programa ambicioso e igualmente interessante sobre as competências que adquirimos enquanto pais/mães e enquanto irmãos e o impacto que estas podem ter nas organizações e empresas onde trabalhamos.

Este ano é ano de eleições para os Órgãos Sociais da APFN, como resulta da convocatória que se encontra na última página deste Boletim. É muito importante que venham participar na Assembleia Geral, no próximo dia 21 de Março. É uma ótima forma de ficar a conhecer melhor o nosso trabalho.

Damos também as boas vindas a muitos novos sócios, na rubrica “Novos por cá” - famílias numerosas que se juntam a nós e vêm por isso mesmo aumentar também esta família alargada que pretende ser cada vez mais uma associação de família de referência, apoiando e defendendo os interesses das famílias numerosas.

Um abraço,
Rita Mendes Correia





O IRS e os filhos

Será que um casal com um salário líquido de 1.147 euros e uma família de cinco pessoas deve pagar mais impostos do que um casal que recebe líquidos 902 euros e não tem nenhum filho a seu cargo?



Será este imposto único e progressivo tem realmente em conta não só os rendimentos mas também as necessidades do agregado familiar?

Será que um casal com um salário líquido de 1.147 euros para sustentar uma família de cinco pessoas vive mais desafogadamente e deve pagar mais impostos do que um casal que recebe líquidos 902 euros e não tem nenhum filho a seu cargo?

Como poderão imaginar à medida que os rendimentos aumentam a diferença é cada vez maior. Será que a justiça fiscal no tratamento de quem tem filhos é apenas importante para quem tem rendimentos muito baixos?

Um verdadeiro imposto único e progressivo deve ter em conta as necessidades e rendimentos do agregado familiar e deve assegurar que alguém que ganha mais 245 euros e tem três filhos não deveria pagar mais imposto do que alguém que ganha menos 245 euros e não tem filhos (ou tendo filhos já não os tem a cargo).



Campanhas Wells e Galp – um pequeno gesto que faz a diferença

Os últimos dados estatísticos indicam que nascem cada vez menos bebés. Na verdade, morreram mais 24 mil pessoas do que as que nasceram, em Portugal. Temos menos filhos por mulher e cada vez mais tarde, o que resulta numa das taxas de natalidade mais baixas da Europa.

Reconhecendo a importância de promover o aumento da Natalidade em Portugal para a sustentabilidade social e económica do país, algumas empresas estão a lançar campanhas simbólicas que visam promover a discussão do tema da natalidade, a Well's colocou a natalidade como tema central para a marca em 2018, desenvolvendo o projeto “Por um futuro com mais bebés”. Este projeto conta com o apoio de entidades como o Ministério da Saúde, a APFN e a EntrAjuda e vai oferecer a cada bebé nascido em 2018 um conjunto de seis produtos Baby Well's e uma surpresa para a mãe.

Claro que não são estas campanhas que vão inverter o inverno demográfico que atravessamos há décadas mas ajuda ao trazer o tema da natalidade para a discussão pública.

Se teve ou vai ter um bebé em 2018 inscreva-se [aqui](#).

Também a GALP oferece um mês de energia aos bebés que nascerem no dia 1 de qualquer mês de 2018. Se é o seu caso, basta inscrever-se no [link](#).



Novos por cá

A APFN convida os novos associados a apresentarem-se e a partilhar um pouco da sua história como família numerosa. Neste boletim, apresentamos algumas novas famílias, que se juntaram a nós nos últimos dois meses... Bem-vindos à grande família numerosa APFN!

Conheça-as [aqui](#) ou clicando na imagem abaixo:





Nós por cá

A área de parcerias continua a crescer e a ter como objetivo chegar a todas as famílias da Associação. Procuramos parceiros cujos benefícios tenham em conta a realidade das famílias numerosas.

Sabemos que a **área de lazer** é muito procurada pelas famílias, principalmente quando o bom tempo chega e nos apetece sair de casa. Consultem [aqui](#) o que já existe nesta área. As opções são muito variadas, por exemplo, **Portugal dos Pequenitos, Oceanário, Zoomarine, Parque Temático da Madeira, Zoo da Lourosa**, entre outros. Sempre que visitarem ou encontrarem locais que faça sentido terem parceria com a nossa Associação não deixem de referir isso na bilheteira e de nos enviarem o contacto para que possamos tratar de solicitar um bilhete de família numerosa. Defendemos a existência de um bilhete de família que inclua todos os filhos.

Se a vossa família tem dicas, ideias ou sugestões não deixem de nos contactar, estamos cá para vos dar ouvidos e respostas, poderão enviar email para parcerias@apfn.com.pt.



No poupar está o ganho – Na cozinha

Para as famílias numerosas uma fatia muito significativa do orçamento mensal são as despesas de alimentação. O principal segredo para poupar nesta área é tentar **obter o maior rendimento possível** dos ingredientes que usa e evitar ao máximo o desperdício.

Por exemplo, se usar a carne desfiada, moída ou cortada em pedacinhos pequenos e misturar com diversos outros ingredientes mais económicos, como arroz, massa e muito legumes, o que permite criar refeições que rendem mais e simultaneamente mais saudáveis e completas.

Se fizer pão, iogurte, bolos e bolachas em casa também pode poupar significativamente, além de ser mais saudável pois pode controlar o tipo de farinha, o tipo e a quantidade de sal e de açúcar adicionado.

Um dos truques mais citados pelas famílias numerosas é o planeamento: das ementas semanais, das idas semanais ou bimensais ao supermercado, que permitem antever poupança, evitar gastos necessários e uma gestão mais eficaz do orçamento da família.



Entrega das Bandeiras às Autarquias amigas das famílias

A cerimónia de entrega das bandeiras às 61 autarquias distinguidas (veja [aqui](#) a lista) teve lugar no dia 29 de novembro, no Auditório da Fundação do Centro de Estudos e Formação Autárquica (CEFA), em Coimbra e contou com a presença de Sua Exa., o Secretário de Estado da Administração Local, Dr. Carlos Miguel, segundo o qual as políticas de família são “o grande atrativo das autarquias” e que o este efeito de contágio [das boas práticas] é “um bom contágio” pois “o apoio familiar é algo determinante”. Acrescenta que o trabalho do Observatório é “fundamental para termos uma imagem real daquilo que é a influência da autarquia junto da comunidade, nomeadamente junto das famílias”.

O trabalho do Observatório, que vai já na sua 9ª edição, tem vindo a crescer substancialmente e este ano envolveu cerca de 115 autarquias do norte, centro e sul. É para nós importante continuar a crescer, com o objetivo de chegar às 308 autarquias portuguesas.

Segundo a Presidente da Associação Portuguesa de Famílias Numerosas, Rita Mendes Correia, "as autarquias são por excelência o poder político próximo das famílias" e relembrou que "em Portugal há ainda uma forte penalização das famílias, sobretudo as que têm dependentes a cargo" e que são as autarquias que "têm a capacidade de desenvolver respostas mais capazes de ir ao encontro das necessidades reais das famílias".

O resumo dos resultados do inquérito 2017 e da atribuição das bandeiras verdes pode ser visto [aqui](#).





Passatempo Natal em Família

A APFN promoveu um passatempo sorteando 20 cabazes de natal com produtos da marca Nacional, entre os participantes, nossos associados. Cada cabaz continha os seguintes produtos: Esparguete, Corn Flakes, Farinha Extra Fina, Farinha para Bolos, Bolacha Maria, Cereais Chocomax, Massas Espirais e Bolacha Torrada.

Este passatempo resultou de uma parceria pontual com a marca Nacional e, à semelhança do circo de Natal em Lisboa e no Porto, foi a nossa forma de assinalar simbolicamente esta quadra natalícia.

Agradecemos a todos os participantes e felicitamos as 20 famílias vencedoras, espalhadas um pouco por todo o país.

Pode ver o álbum das fotos das famílias premiadas [aqui](#).





O Gabinete de Estudos da APFN leva o tema do inverno demográfico às escolas

No passado dia 4 de dezembro, dois elementos do Gabinete de Estudos da APFN foram à escola D. João V. na Damaia explicar aos alunos do 10º ano o Inverno Demográfico e as suas implicações sociais e económicas. Além de visualizarem parte do documentário do inverno demográfico (disponível [aqui](#)), os alunos debateram as consequências da queda da natalidade, do envelhecimento da população e da realidade demográfica portuguesa.

Os jovens tiveram tempo e um espaço privilegiado para discutir a razão da discrepância tão clara entre aquilo que é o número de filhos desejado e o número de filhos que as famílias acabam por ter. As novas gerações são aquelas que poderão começar a inverter esta tendência, se estiverem sensibilizadas para as consequências de uma sociedade envelhecida, com poucas crianças.

Foi interessante ver estas turmas discutirem as suas expectativas em relação ao futuro das famílias, em relação às famílias que futuramente constituirão, as dificuldades que esperam encontrar e possíveis soluções. Incentivar os jovens a pensar nestas matérias é preparar adultos mais informados nas suas escolhas.





Um Dia dos Irmãos mais doce

A APFN lançou um desafio às nossas famílias de convidarem os mais pequenos a ilustrar uma edição especial dos pacotes de açúcar da Delta Cafés, para comemorar o Dia dos Irmãos, que celebramos a 31 de Maio.

Recebemos 23 participações de meninos e meninas até aos 12 anos de idade enviaram os seus desenhos com o tema "Ser irmão" e uma frase e tivemos a árdua tarefa de escolher entre estes, os 6 desenhos que mais se destacaram.



Agradecemos a todos as maravilhosas participações e deixamos os desenhos vencedores do passatempo. A partir de maio estarão em circulação por todo o país!



Relação Família e Trabalho à descoberta de sinergias

23 março 14h

Paula Carneiro (EDP)	Pedro Rocha e Melo (BRISA)
Carlos Maio (QUASAR)	Diogo Alarcão (MERCER/JASON)
Pedro Romão (TAP)	Fátima Carioca (AESE)
Peter Villax (Empresas Familiares)	Francisco V. da Cunha (APFN)
moderador: José Manuel Fernandes	moderador: Laurinda Alves

auditório da Faculdade de Psicologia da Universidade de Lisboa



No dia 23 de Março de 2018 vai ter lugar, no Auditório da Faculdade de Psicologia da Universidade de Lisboa, a apresentação dos resultados do estudo de competências desenvolvido no âmbito das teses de mestrado de duas alunas da casa.

Carolina Henriques e Cláudia Dias desenvolveram as suas teses de mestrado estudando as competências organizacionais que se adquirem com a maternidade/paternidade e também as competências que se adquirem quando temos irmãos. Estes estudos focam-se numa ótica positiva inovadora sobre a relação família – trabalho e as mais valias que as famílias podem trazer às empresas.

A verdade é que é na família que se desenvolvem competências únicas: ser pai, mãe, irmão e irmã leva-nos a potenciar, aumentar e criar aptidões organizacionais, relacionais e laborais apenas possíveis pelo desempenho destes papeis.

A apresentação do resultado do estudo será pública e gratuita e o programa está disponível no cartaz ao lado.

Inscrições abrirão em breve.



Consulte o nosso simulador e saiba o que vai pagar de IMI este ano

Desde 2017 que as alterações no Imposto Municipal sobre Imóveis estabelecem que os municípios podem fazer um desconto fixo em função do número de filhos, tendo o valor de 20 euros para um filho, 40 euros para dois filhos e 70 euros para três ou mais filhos, ao invés do que vigorou em 2016: uma redução de até 10% para um filho, 15% para dois filhos e 20% para três ou mais filhos.

Em 2018 existem **225** autarquias a praticar a redução prevista para famílias com filhos. Continua a existir **21** autarquias a praticar a taxa máxima de IMI e **154** autarquias a praticar a taxa mínima.

Pode fazer a sua simulação [aqui](#).

Deixamos um exemplo:

Insira o seu município da caixa de procura

Compare o seu município aos restantes no distrito

2018 | Simulador de IMI (para ver os dados de 2017 clique [aqui](#))

Procure por autarquia: (ex: lisboa) Distrito:

Coloque o valor da avaliação da sua casa para calcular o IMI: e nº filhos:

ADERIRAM NO DISTRITO DE LISBOA 13 * MUNICÍPIOS (81%).
(ver em mapa)

Existem no distrito de Lisboa 3 autarquias a praticar a taxa máxima de IMI e 2 autarquias a praticar a taxa mínima.

Taxa média de IMI cobrada no distrito de Lisboa: 0.364%

* Os dados disponibilizados resultam do contato direto com as Câmaras Municipais e das informações por elas reportadas. Ressalvam-se eventuais discrepâncias com os dados da Autoridade Tributária e Aduaneira, que poderão resultar da não comunicação atempada ou outra situação similar, que não nos tenha sido comunicada.

AUTARQUIA	TAXA	Red. 1 Filho	Red. 2 Filhos	Red. 3 Filhos	Observações
<input checked="" type="checkbox"/> Câmara Municipal de Torres Vedras	0.40%	20€	40€	70€	Nesta autarquia pagará de IMI: 600 € A Redução no IMI será de: 70 € Em 2017 a redução no IMI foi de: 70 €

Insira o valor imobiliário da sua casa e o número de filhos

Saiba quanto vai pagar e qual o desconto.



ASSEMBLEIA GERAL CONVOCATÓRIA

Nos termos estatutários, é convocada uma Assembleia-Geral da APFN para reunir na Rua José Calheiros, 15, Lisboa, no **dia 21 de Março de 2018**, pelas 21 horas, com a seguinte ordem de trabalhos:

1. Discussão e aprovação do Relatório e Contas do ano de 2017
2. Eleições para os Órgãos Sociais da Associação, para o triénio 2018/2021
3. Diversos

A Assembleia-Geral reunirá de novo às 21h30 do mesmo dia e ano, no mesmo local, com o número de sócios presentes, se para a primeira convocatória não houver o respetivo quórum.

Lisboa, 24 de Janeiro de 2018
O Presidente da Assembleia-Geral

Henrique Fonseca



Agenda:



I Seminário Relação Família e Trabalho - 23 de Março, a partir das 14h15, na FPUL



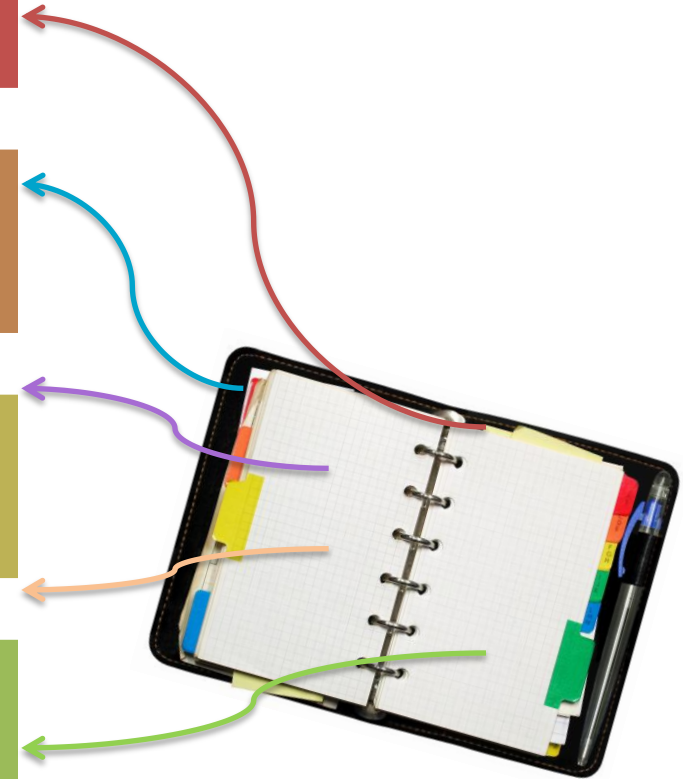
Passatempo Dia do Pai – Puzzle Room – até 15 de março



Passatempo Cinema em família -Peter Rabbit - março



Family Land – 22 e 23 de setembro



FICHA TÉCNICA

Esta publicação é propriedade da Associação Portuguesa de Famílias Numerosas

Morada · Rua José Calheiros, 15 – 1400-229 Lisboa

Telef. · 217552603 | Fax · 217552604 | Email · apfn@apfn.com.pt

Site · www.apfn.com.pt

Facebook · www.facebook.com/APFamiliasNumerosas

Fotografia da Capa · Pau Storch - MagmaPhoto | <http://www.magma.pt/>

Design · Mónica Araújo | www.estadopuro.pt

ATÉ BREVE!



Associação
Portuguesa de
Famílias
Numerosas

BOLETIM APFN · FEVEREIRO 2018

