



Novos  
por cá



**Damos as boas vindas a todas as famílias** que se associaram recentemente à APFN e agradecemos a todos os que gentilmente acederam apresentar-se para que sejamos **mais e mais próximos.**

# Família Lehnert

O pai Andreas tem 45 anos e é Diretor Financeiro, a mãe Christine tem 43 anos e é Gestora. Temos 3 filhos: o Lucas, com 11 anos, que gosta de música, teatro e livros; o Mateus, com 7 anos que gosta de desporto, principalmente Hóquei em Patins, dos amigos e de casa cheia; a Eva, com 9 meses que gosta de mimo, música e confusão. Somos de Barcarena, Oeiras.

**Para nós a família é** onde tudo começa e acaba, é o nosso pequeno Mundo que pode parecer difícil, caótico, mas que é perfeito (nas suas imperfeições!) e maravilhoso. É um projeto de vida muito desejado que se concretizou para nossa grande felicidade!



# Família Chainho

O pai, João, tem 38 anos e é designer gráfico, a mãe, Catarina, tem 38 anos e é tradutora. Temos 4 filhos: a Matilde, com 9 anos e gosta de música, o Lucas, com 6 anos e gosta de desenho, o Raphaël, com 3 anos e gosta de legos e o Mateo, com 2 meses e gosta de beber leiteinho. Somos de Lisboa.

**Para nós a família é amor e cumplicidade.** E saber que estamos sempre juntos e nos apoiamos nos bons e maus momentos da vida.



# Família Coelho

O pai Rui tem 43 anos e é Comissário de Bordo, a mãe Sara tem 41 anos e é Vendedora. Temos 3 filhos: o João com 14 anos que gosta de Atividades Radicais, o Tomás com 10 anos que gosta de Basquete e a Mafalda que tem 3 meses e só quer é dormir!

Somos de Peniche, mas vivemos em Albufeira (Algarve) – desde 2011.

Ter 3 filhos, ou mais, é dispendioso – mas muito gratificante – sendo que, ao associarmo-nos à APFN, tudo se torna mais fácil... desde o(s) desconto(s) na alimentação, de uma família “numerosa”, às vantagens no(s) IRS/ IMI, bem como, nas condições especiais na aquisição de uma viatura mais espaçosa, onde nos intrigamos com a seguinte questão:

“...será que um filho aos 8 anos – num agregado familiar de 5 – atinge a maioridade, deixando de ser englobado em família numerosa, perdendo o direito à isenção dos 50% de desconto no ISV!?”



# Família Lima Santos

O pai Nuno tem 39 anos e é operador de injeção numa empresa do ramo automóvel, a mãe Brígida tem 33 anos e é técnica administrativa financeira. Temos 3 filhos: o Vicente com 3 anos e gosta de música, é louco por dançar e cantar a Vitória, com 1mês 4dias e gosta de ainda sem gostos definidos, para já de mamar a Valentina, com 1mês 4 dias e gosta de ainda sem gostos definidos, para já de mamar. Somos de Oliveira de Azeméis.

**Para nós a família** é tudo o que há de mais precioso, verdadeiro, família, é local onde não há só quantidade de bens mas muita dose de amor.

Desejamos a todas as famílias tudo de bom e o que mais desejamos para nós, desejamos para vocês, saúde, amor e Paz.



# Família Tomaz

O pai Pedro tem 34 anos e é Auditor Interno no Setor da Banca a mãe Margarida tem 30 anos e é Analista Financeira também no setor da Banca. Temos 3 filhos: o José Maria, com 3 anos, o Vasco, com 1 ano e meio e o António com 2 meses. O que eles mais gostam é de estar uns com os outros e principalmente connosco, os pais. Somos de São Domingos de Rana, Cascais.

**Para nós a família é** a prioridade e o que nos faz realmente felizes. As manhãs são caóticas, os fins de tarde ainda piores e educar é um enorme desafio, mas é uma bênção e uma grande alegria termos 3 filhos que cada vez mais nos unem um ao outro enquanto casal.





# Família Ribeiro Martins

O pai Jorge tem 42 anos e trabalha numa das melhores fábricas do mundo, a OLÁ, a mãe Joana tem 39 anos e é Bióloga. Temos 3 filhos : a Leonor, com 9 anos que gosta de milhares de coisas, o Vicente com 3 anos que gosta muito de animais e o Miguel com 1 ano que gosta muito de comer. Somos de Lisboa.

**Para nós a família é...** A nossa bomba de oxigénio 😊





# Família Costa

Somos uma família monoparental, a guarda total do fruto de 1 casamento de 14 anos está com a mãe Isabel tem 42 anos e é administrativa numa consultora de empresas, no departamento de mediação de seguros. Tenho 3 filhas: a Francisca, com 15 anos, gosta de ler e basquetebol, a Teresa, com 11 anos que gosta de desenhar e basquetebol, a Laura, com 5 anos que gosta de cantar. Somos de Barcelos.

**Para nós a família é...**O que construímos todos os dias as 4, o mimo, a atenção e a partilha. Como somos só mulheres em casa é fácil a programação de final de semana, que passa sempre pelo desporto e atividades como piqueniques. Valorizo o tempo que posso estar com as minhas filhas ao segundo, cada abraço, cada sorriso é para mim o necessário para ter força suficiente de ser capaz de organizar os meus 365 dias com elas, sim elas estão todos os dias do ano comigo. E é possível gerir tudo, basta ter amor, respeitar o espaço de cada uma, saber ouvir e acima de tudo compreender. Somos uma família mega Feliz,



# Família Roseiro

O pai João tem 37 anos e é Agrónomo, a mãe Marta tem 35 anos e é Arquiteta Paisagista. Temos 3 filhos: a Mercês, com 6 anos que gosta de passear, o António, com 3 anos e gosta de Futebol e Rugby, o João, nascido em Abril e gosta de comer e dormir (!). Somos de Lisboa

**Para nós a família é** o nosso porto de abrigo, pilar fundamental para o nosso desenvolvimento enquanto seres humanos e um projeto em permanente desenvolvimento.



# Família Castro

O pai Carlos tem 39 anos e é manobrador de máquinas industriais, a mãe Ana tem 33 anos e é militar da Guarda Nacional Republicana. Temos 3 filhos: o Simão, com 7 anos e gosta de futebol, o Samuel, com 5 anos e gosta de ver televisão, e o Santiago, com 3 meses, ainda está a descobrir o mundo. Somos de Balazar, uma freguesia de Guimarães.

**Para nós a família é vida.** O silêncio não habita em nossa casa. Dinamismo, risos, barulho e desarrumação, são uma constante. É o melhor do mundo.



# Família Moura

O pai Paulo tem 42 anos, a mãe Sara tem 35. Temos três filhos: o Rafael, com 5 anos, que adora desenhar, e as gêmeas Mariana e Raquel, com 3 anos. A Mariana adora princesas, a Raquel gosta mesmo é de super-heróis. Somos de Braga.

O nosso lar é desarrumado é barulhento, mas **somos uma família muito feliz!**



# Família Simões Pantana

O pai Rodrigo tem 30 anos e é agricultor , a mãe Catia tem 36 anos e é auxiliar de geriatria. Temos 3 filhos: o JORGE, com 6 anos e gosta de tudo o que estiver relacionado com eletricidade, invenções e animais, o Henrique , com 21 meses e gosta de carros e de jogar a bola, o Artur, com 6 meses e gosta de comer e dormir. Somos de Colares, Sintra.

**Para nós a família é** estarmos juntos. O pai tem uma vida muito ocupada e por isso todos os momentos são muito bem aproveitados. Não interessa onde estamos, interessa que estejamos os 5.



# Família Florência

O pai António tem 47 anos e é Eng Civil, a mãe Eduarda tem 46 e é auxiliar de creche. Temos 3 filhos: o Pedro Afonso, com 15 anos e gosta de ir ao jogos do Sporting, o Artur, com 13 anos e gosta de rugby, o António, com 5 anos e gosta de brincar. Somos de Alvalade Lisboa.

**Para nós a família é** uma aventura diária, uma disputa de afetos somos felizes.



# Família

## Ramalho Riscado

O pai Daniel tem 35 anos e é consultor na roland berger, a mãe Rita tem 34 anos e é marketeer na Universidade Nova SBE. Temos 3 filhos: o Henrique, com 5 anos e gosta de fazer perguntas, a Madalena , com 4 anos e gosta de ser “mãezona”, a Benedita, com 1 ano e gosta de dar abraços. Somos da Praia da Poça.

**Para nós a família é** a casa onde nascemos e crescemos com os nossos pais e irmãos, são as casas em que vivemos solteiros com amigos, em casal e com os filhos e as casas onde viveremos. A família é feita de todas as casas por onde passamos e que nos têm visitado, dos avós aos tios , dos primos aos amigos. Para nós a família é tudo o que todas estas casas nos têm dado e tudo o que nelas vamos deixando, arrumando e desarrumando. Nasce, cresce, morre e renasce constantemente. Não a escolhemos, é-nos dada e temos que a ir regando e cuidando para se manter frondosa e, quando morre... volta-se a plantar!





# Família Lopo

Olá! Somos o Rui e a Susana, já na faixa etária dos 40 anos, e temos 3 filhos: o André com 15 anos e os gémeos António e Afonso com 10 anos. Os três partilham o gosto por xadrez, ténis, leitura e claro jogos de computador.

**Para nós família é** sinónimo de amor, alegria e auxílio.



# Família

## Baptista e Ferraz de Carvalho

O pai Gonçalo tem 33 anos e é consultor de TI's, a mãe Joana tem 35 anos e é auditoria interna. Temos 2 filhos e um que vem a caminho: a Beatriz, com 3 anos que gosta de música, dos bebés e da porquinha pepa, o Bernardo, com 1 ano que gosta de explorar a casa e brincar com a irmã e a Rita, que está para chegar em Novembro. Somos de Lisboa. 😊

**Para nós a família é** o nosso mundo! Tem sido um caminho de descobertas, muita partilha, algumas birras pelo meio mas acima de tudo muito amor e sono à mistura! 😊 Apesar de ser mais cansativo, de ser um constante desafio conciliar todas as coisas, seja a profissão, o trabalho doméstico, a atenção aos filhos e à família alargada, aos amigos, a nós mesmos, não mudaríamos a nossa vida e faríamos tudo de novo. Gostamos da casa barulhenta, dos fins de semana que nos deixam mais cansados e com a sensação que vamos descansar para o trabalho e das brincadeiras depois do jantar. Os primeiros meses de um bebé são duros mas eu diria que só ajudam a tornar a família ainda mais unida. Por isso aproveitem cada minuto em família. Se precisarem, peçam ajuda a terceiros para reporem as energias e disfrutem a “dose de loucura” que é ser uma família numerosa nos tempos modernos. 😊



# Família Rodrigues



O pai Idalécio tem 55 anos e é Diretor de Produção, a mãe Cláudia tem 41 anos e é Diretora Financeira. Temos 3 filhos: o João, com 12 anos e gosta de desporto, o Rafael, com 10 anos e gosta de ler e investigar, o Tomás, com 3 anos e gosta de dinossauros. Somos de Tondela.

**Para nós a família é...** um porto de abrigo, a rede que nos dá segurança, que sabemos que está lá, se tudo o resto falhar. 😊

# Família Castanheira

Ricardo Castanheira 38 anos, técnico de frio, Carina Correia 38 anos advogada anos. Temos 3 filhos: Melanie Castanheira de 9 anos, Gabriel Castanheira 2 anos e a Isabella Castanheira 4 meses. Adoramos programas em família!

**Para nós a família é tudo!**



# Família Fernandes Barbosa

O pai Filipe tem 39 anos e é gerente comercial e a mãe Ana tem 38 anos e é Engenheira Química.

Temos 6 filhos: 2 filhos do 1º casamento do pai, o Diogo, que tem 8 anos e gosta de natação, e o Tomás, que tem 4 anos e gosta dos Mínimos; 2 filhas do 1º casamento da mãe, a Alice, que tem 6 anos e gosta de futebol, e a Clara, que tem 4 anos e gosta de princesas; e 2 filhas em comum, as gémeas Luísa e Laura, que têm 10 meses e gostam muito de comer.

Somos de Lisboa, mas vivemos em Santa Iria da Azóia, Loures.

**Para nós a família é** mantermo-nos unidos, em todos os momentos, respeitando a individualidade de cada um de nós.

