SOBRE NÓS

O **Dança do Saber** é um Centro de Estudo e Dança localizado em Lisboa. Pretendemos prestar um serviço de qualidade, através de métodos personalizados, transmitindo competências que permitam ao aluno ultrapassar as suas dificuldades e atingir o sucesso escolar.

Apostamos no bem-estar das crianças de forma a tornar a escola um espaço aprazível e com vários ambientes didáticos. Acreditamos que a brincar também se aprende e valorizamos a educação não formal, num conjunto de atividades como: Ballet, Hip-Hop, Contemporânea e Karaté.

OS NOSSOS SERVIÇOS:

Apoio Escolar

Apoio ao estudo:

O **Apoio ao estudo** é adequado para alunos que necessitam de auxílio na realização das atividades escolares, com o suporte de um Professor especializado, o aluno realiza trabalhos escolares, revisões de matérias lecionadas e esclarecimento de dúvidas assim como a preparação dos testes e tentamos reforçar a autonomia dos alunos e fazer com que não se limitem a encarar a escola e o estudo como uma obrigação.

O **Apoio ao Estudo Individual** consiste num método personalizado de acordo com as necessidades cada aluno. É destinado a alunos do 1º ciclo com dificuldades na aprendizagem, desconcentração, dislexia, hiperatividade, desmotivação, sendo monitorizado por um professor especializado.

Rua Barão de Sabrosa nº 161 A
1900-088 Lisboa
Dança do Saber

Tel:964 093 204
215 932 074
dancadosaber@gmail.com

Explicações:

Dispomos de um serviço de **Explicações individuais** e de **Explicações em grupo**, para todas as disciplinas, desde o 1º ciclo ao 3º ciclo. Nas explicações os alunos podem superar as suas dificuldades, desenvolver métodos de estudo, esclarecer as suas dúvidas e prepararem-se para a realização dos testes e exames, sob a orientação de um professor especializado na disciplina em questão.

Atividades

Ballet

As aulas de **Ballet** consistem na aprendizagem dos movimentos técnicos e de graciosidade, mantendo uma postura correta, noção de equilíbrio e coordenação do corpo, flexibilidade e interpretação dos ritmos musicais. Estas aulas têm como objetivo divertir e estimular a imaginação da criança, através de exercícios de postura e disciplina, aprendendo a controlar a sua motricidade e a ser mais independente.

Horário:
Segunda-feira: 18h00 | Margarida Marques

Hip-Hop

O **Hip-Hop** é uma modalidade que pretende transmitir às crianças as bases do movimento cultural que é o Hip Hop, permitindo também um aumento da capacidade de improvisação. Nestas aulas são aprendidos os passos base do Hip Hop e é feita uma evolução para o mundo coreográfico onde cada criança aprende, não só a memorizar e automatizar as coreografias, como também a criar os seus próprios conjuntos de passos. São aulas divertidas, com ritmos fortes, intensos e cheias de movimento.

Horário:
Quinta-feira: 18h00 | Margarida Marques

Dança Contemporânea

A **Dança Contemporânea** surge nos anos 60 nos EUA, para romper com a moldura rígida da dança clássica. É desenvolvido com as crianças um trabalho onde podemos enquadrar a dança, a partir de história, de movimentos do quotidiano, cinema, entre diversas outras coisas que façam parte de seus contextos pessoais e culturais. Além dos aspetos já mencionado, exploramos também o lado criativo, permitindo que as próprias alunas contribuam para construir e desenvolver as coreografias usadas em aula.

Horário:
Sexta-feira Kids: 18h00 | Luana Pedroso
Sexta-feira Teen: 19h00 | Luana Pedroso

Karaté

O estilo **Karaté** Shotokan caracteriza-se por bases fortes e golpes no corpo inteiro. Os movimentos sobre o calcanhar em posição baixa dão fluidez ao deslocamento e todo movimento começa com uma defesa.

Horário:
Terça-Feira: 18h00 | Henrique Farinha

Outros Serviços

Transporte crianças

Possuímos **transporte** próprio e motoristas com curso para o transporte de crianças. Sempre que solicitados, garantimos o transporte para a escola, atividades, casa, e para as nossas instalações, com valores reduzidos.

Dança do Saber

Programa de Férias

As **férias** são sinónimo de diversão, por isso realizamos programas de férias estruturadas para poder proporcionar às crianças momentos inesquecíveis: durante as interrupções letivas oferecemos um conjunto de atividades lúdico pedagógico que lhes permitem divertirem-se ao mesmo tempo que se desenvolvem novas competências nas áreas de comunicação, expressão plástica, expressão dramática, aulas de dança, atividades recreativas e visitas de estudo.

Informática

As aulas de **Informática** foram concebidas para todos os indivíduos que queiram aprender Informática, de forma a facilitar alguns aspetos da sua vida diária, indo ao encontro dos interesses e necessidades de cada aluno, quer necessita de se manter atualizado e ativo ou queira consolidar ou aperfeiçoar os seus conhecimentos de informática.

Festas de Aniversário

Temos um salão com 100m² para organizar qualquer tipo de festa, seja um aniversário ou outro evento especial que queira festejar, desde 20€/hora. Dê-nos o tema da festa nós tratamos de tudo sob orçamento:

- Decoração;
- Catering;
- Animação
- Aula de dança;
- Insufláveis.

Psicologia

O Apoio Psicopedagógico tem como objetivo desenvolver um conjunto de metodologias especializadas que visam o diagnóstico, o despiste e a intervenção psicopedagógica ao nível do desenvolvimento global da criança, dos jovens e adultos bem como o desenvolvimento e promoção do sucesso escolar e pessoal.

Rua Barão de Sabrosa nº 161 A
1900-088 Lisboa
Dança do Saber

Tel:964 093 204
215 932 074
dancadosaber@gmail.com